

A person wearing a white hat and red shorts is sitting on a rock in a shallow stream, reading a book. The water is clear and reflects the surrounding greenery. The background is a lush forest with sunlight filtering through the trees.

# Kopitarjev

## GLAS

številka 5, junij 2022  
[www.vodice.si](http://www.vodice.si)

---

**32. seja Občine  
Vodice** 3

---

**Poziv za  
zbiranje pobud  
za priznanja** 6

---

**Počitniško  
delo** 10

---

**Intervju: Matej  
Markovič** 14

---

**40. Gozdni  
tek** 23

---

**Dobrodelne  
igre** 26

---

## Dan državnosti in počitnice



Žive naj vsi narodi, ki hrepene dočakat' dan, da koder sonce hodi, prepri iz sveta bo pregnan. Da rojak prost bo vsak, ne vrag, le sosed bo mejak.

Kratka je slovenska himna, a za marsikoga so še te vrstice preveč, da bi si jih zapomnil, celo za kakšne politike je državna himna znanstvena fantastika, ki je ne spoštuje kot državnega simbola, kaj šele, da bi jo znal zapeti. Glede na to, kako močna je kulturna plat udejstvovanja v naši občini, kako veliko pevcev in različnih ustvarjalcev imamo, sem prepričana, da bi himna zazvenela zelo ubrano iz številnih ust, marsikdaj doslej je že, pa upam, da kdaj še bo. Da bi vse občane pripravila do tega, da bi zapeli skupaj v znamenje hvaležnosti, ponosa in upanja v lepši jutri naše ljube Slovenije. Eden takih, ki je znal spodbuditi ljudi, da so stopili skupaj, je bil Rado Čuk, ki je kar tri desetletja znotraj občinske uprave Občine Vodice skrbel, da se je ob pomembnih obletnicah, praznikih ali pa kar kdaj vmes praznovalo na visoki ravni. Zdaj je nastopil zanj čas upokojitve, a verjamem, da mu ta umetniška žilica ne bo dala miru in bo še naprej pobudnik takih in drugačnih prireditev. Sicer pa naj se mu tudi na tem mestu zahvalim za vse, kar je storil v občini, za marsikatero uro, ki jo je v ta namen daroval pristočno in iz srca. Upam, da bo šel še kdo po njegovi poti, saj so prav taki kulturni dogodki odlična priložnost, da se občani med seboj povežejo in povesejijo.

Himno vsako leto zapojejo na zadnji šolski dan tudi osnovnošolci, saj je kulturna prireditev pred državnim praznikom del učnega načrta. Devetošolci sicer šolske prostore zapustijo že nekoliko prej. Koliko je takih, ki so se na Osnovni šoli Vodice, vseh devet let trudili za petice, boste izvedeli na naslednjih straneh. Sicer pa s tokratno številko prinašamo nekaj spodbud tudi s strani trenerja Mateja Markoviča, ki s svojim društvom številne spodbuja, naj se nikoli ne predajo. V osrednjem članku prav tako ostajamo zvesti mladini, in sicer tisti, ki bi rada med počitnicami zaslužila kak evro. Kako se lotiti iskanja zaposlitve za krajši čas in kakšne možnosti so znotraj občinskih meja, je preverila Monika Kubelj. S športom in kulturo pa so obarvane tudi društvene strani, zato vabljeni k branju.

Uredniška ekipa si bo v juliju privoščila nekaj oddiha, verjamem, da ste ga potrebni tudi številni med vami, zato vam želim lepe počitnice, dobro jih načrtujte in varno potujte, z utrinki poletja pa se vrnemo konec meseca avgusta.

**TANJA DOMINKO**  
Odgovorna urednica

Uvodnik . . . . .	2
Občinski svet . . . . .	3
Občinska uprava poročila . . . . .	5
Osrednji članek . . . . .	10
Intervju . . . . .	14
Društveni utrip . . . . .	18
Dogodki . . . . .	23
Koristno . . . . .	32
Obvestila . . . . .	34

**Javno občinsko glasilo Kopitarjev glas** je vpisano v razvid medijev pri Ministrstvu za kulturo Republike Slovenije pod zaporedno številko 462.

**Izdajatelj:** Občina Vodice, Kopitarjev trg 1, Vodice

**Glasilo prejmejo** vsa gospodinjstva in pravne osebe v občini brezplačno.

**Izhaja** mesečno v 1650 izvodih.

**Odgovorna urednica:** Tanja Dominko

**Pomočnica urednice:** Monika Kubelj

**Uredniški odbor:** Helena Čerin, Monika Kubelj, Ajda Batistič, Natalija Golob

**Lektor:** Grega Rihtar

**Fotografije:** Tina Kosec in ostali

**Celostna grafična podoba:** Rok Štupar

**Prelom in oblikovanje:** ExoGraf, Janez Hočevar s.p.

**Tisk:** Kubelj d.o.o.

**Datum natisa:** junij 2022

**Naslov uredništva:** Kopitarjev trg 1, 1217 Vodice

**Elektronski naslov:** kopitar@vodice.si, telefon: 031 500 018

**Javno občinsko glasilo Kopitarjev glas na spletu:** www.vodice.si

Sporočilo bralcem: Odgovorna urednica si pridržuje pravico do objave ali neobjave, krajšanja, povzemanja ali delnega objavljanja nenaročenih prispevkov v skladu s prostorskimi možnostmi. Izjema so odgovori in popravki objavljenih informacij, ki bi lahko prizadeli posameznikovo pravico ali interes, kot to določa zakon. Vsi prispevki morajo biti opremljeni s polnim imenom in naslovom odgovorne fizične osebe (tudi v primeru institucij, organizacij, strank, društev ipd.) ter po možnosti s telefonsko številko, na kateri je mogoče preveriti avtentičnost avtorja. Zaradi različnih datumov izida bomo vaše prispevke objavili, kolikor hitro bo mogoče.

## 32. redna seja Občinskega sveta Občine Vodice


**OBČINA VODICE**

 NATALIJA GOLOB

**Občinski svetniki in svetnice so na 32. redni seji Občinskega sveta 24. maja med drugim razpravljali o treh strokovnih podlagah za 2. spremembe in dopolnitve OPN Vodice, sprejeli zaključni račun proračuna Občine Vodice za leto 2021 ter se seznanili s poročilom župana o delu Občine v preteklem letu.**

Pri potrjevanju dnevnega reda je bil s strani **Antona Kokalja** podan predlog o umiku 4., 5. in 6. točke, saj da je bilo premalo časa za predelavo gradiva. Predlog je bil s štirimi glasovi za in 10 glasovi proti zavržen, zato so omenjene tri točke ostale na dnevnem redu.

**Uroš Košir** iz podjetja Locus, d. o. o., je podal uvodno obrazložitev prvega branjca predloga Odloka o programu opremljanja stavbnih zemljišč za Odlok o občinskem podrobnem prostorskem načrtu Gradnja komunalne infrastrukture na področju urejanja ŠP14/1-del, ŠS14/1-2, ŠS14/5-del, območja razpršene gradnje R ter dostopne poti JP 962170 – Poslovna cona Lokarje. Povedal je, da gre pri tem za posodobitev obstoječih podlag še iz leta 2009 oziroma 2012. Sprememba zakonodaje s področja prostorskega načrtovanja zahteva sprejem novega programa opremljanja za komunalno opremljanje stavbnih zemljišč, s katerim se bodo prerazporedili stroški gradnje nove komunalne opreme. Razlogov za spremembo Odloka je več, med drugim je Občina Vodice zgradila del odpadne in padavinske kanalizacije, v letu 2021 pa je bila skle-

njena tudi pogodba o opremljanju z investitorji za gradnjo na območju ceste A. S sprejemom programa opremljanja se za območje opremljanja, kjer se predvidevajo nove prostorske ureditve ter gradnja nove komunalne opreme, določi komunalna oprema in druga gospodarska javna infrastruktura, ki jo je treba zgraditi ali dograditi, oceni stroške gradnje komunalne opreme ter določi podlage za odmero komunalnega prispevka za novo komunalno opremo. Program opremljanja pa bo služil tudi kot podlaga za pogodbo o opremljanju med investitorjem in občino, s katero bo dosežen dogovor, ali bo investitor sam zgradil del ali celotno komunalno opremo za zemljišče, na katerem namerava graditi, kot predpisuje OPPN. Dodal je še, da se je višina komunalnega prispevka nekoliko znižala glede na trenutno veljavno zakonodajo, kar je posledica prevrednotenja stroškov komunalne opreme. V letu 2009, tj. obdobje izdelave trenutno veljavnega odloka, so bili stroški ocenjeni na podlagi pavšalnih ocen gradnje komunalne opreme, pri pripravi obravnavanega predloga Odloka pa so se med drugim upoštevale tudi že izvedene investicije, tj. stroški izgradnje kanalizacijskega omrežja v letu 2013 ter stroški gradnje komunalne opreme v območju ceste A, na podlagi sklenjene pogodbe o opremljanju v letu 2021. Glede na spremenjene razmere v vmesnem obdobju in stroške aktualnejših investicij, kot je denimo sočasna gradnja, pa se bo na podlagi dodatne razprave še preverilo, če jih je smiselno upoštevati pri pripravi končnega predloga programa oprem-

ljanja, v okviru katerega bi se stroški še dodatno prevrednotili. Po daljši razpravi je bil osnutek Odloka s strani občinskih svetnikov tudi sprejet.

Občinski svet se je v nadaljevanju seznanil s tremi strokovnimi podlagami, in sicer z urbanistično zasnovo naselja Vodice, ureditvenimi območji naselij ter strokovno presojo pobud za 2. spremembe in dopolnitve OPN Vodice, ki jih je izdelal Urbi, d. o. o. Njegova predstavnica **Judita Thaler** je povedala, da je Občina Vodice prva občina, za katero so pripravili strokovno podlago – ureditvena območja naselij in dolgoročno ureditvena območja naselij. Z določitvijo teh ureditvenih območij bodo olajšali delo nosilcem urejanja prostora z vidika spreminjanja namenske rabe prostora. Naselja bi se potemtakem lahko širila samo v okviru dolgoročno zastavljenih območij. Kmetijska zemljišča, ki so v veljavnem OPN, izvirajo še iz strokovnih podlag kategorizacije kmetijskih zemljišč iz leta 1980, zaradi česar ima težave veliko občin. Pri pripravi nove generacije OPN-jev se je del tega K1 in K2 čisto zabrisal. Ministrstvo za kmetijstvo kot lev varuje K1 in K2, zaradi česar občine pri načrtovanju naletijo na velike ovire, kar je po eni strani pravilno, po drugi pa onemogoča razvoj. Določitev ureditvenih območij in naselij in dolgoročno ureditvenih območij naselij je narejena za vsa naselja v občini. To je še posebej pomembno pri določitvi nove obvezne strokovne podlage, doslej poimenovane kot ureditveni načrt za Občino Vodice. Po novem pa je to urbanistična zasnova, ki je obvezna strokovna podlaga in mora

imeti po vsem tem določena ureditvena območja in dolgoročno ureditvena območja naselij, kjer je tudi določeno zaporedje, kaj se bo urejalo najprej. Ta strokovna podlaga bo služila pri pripravi osnutka drugih sprememb in dopolnitev OPN po sedanji zakonodaji ZPN, ki je začel veljati 1. junija letos. Po razpravi so svetniki potrdili seznanitev s strokovnimi podlagami in jih ocenili kot primerne za upoštevanje pri pripravi osnutka 2. sprememb in dopolnitev OPN Vodice.

Zataknilo pa se je pri imenovanju občinske volilne komisije. Župan **Aco Franc Šuštar** je povedal, da glavna komisija ostaja enaka, Kokalj pa se s tem ni strinjal, ker naj ne bi bila upoštevana priporočila pri imenovanju članov občinske volilne komisije in njihovih namestnikov. Njegov predlog je bil, da naj se zamenja namestnika

predsednika z **Nejcem Čukom**, eno članico pa naj doda lista Srce Občine Vodice, ki je imela štiri predloge. Svetniki so na glasovanju njegov predlog tudi sprejeli in v nadaljevanju potrdili volilno komisijo v novi sestavi.

Župan je navzočim predstavil predlog Zaključnega računa proračuna Občine Vodice za leto 2021. Leto 2021 je bilo rekordno tako na prihodkovni kot odhodkovni ravni. Prihodkov je bilo nekaj manj kot pet milijonov evrov, odhodkov pa več kot pet milijonov. Zaključenih je bilo 75 odstotkov projektov. Vsi glavni projekti so bili v sklepni fazi in so se malenkost zamaknili v letošnje leto. Krvavški vodovod je potekal normalno, sočasna gradnja se je zaključila. Pri cesti Mlakar pa je prišlo do ustavitve gradnje. Projekti za odvajanje in čiščenja v aglomeracijah, ki so bili dodani v proračun v rebalans

(Zapoge, Dobruša, Repnje, Selo), so se zamaknili v letošnje leto – trenutno se zanje pripravlja investicijska dokumentacija. Vse druge programe po proračunskih postavkah pa so uspešno dosegli. Svetniki pa so se v nadaljevanju seznanili tudi s Poročilom o realizaciji načrta ravnanja s stvarnim premoženjem Občine Vodice za obdobje 1. 1. 2021 do 31. 12. 2021. **Šuštar** je občinskemu svetu predstavil tudi letno poročilo o delu Občine Vodice. Ob tem se je še posebej zahvalil vsem, ki so prispevali k dobro opravljenemu delu in vsem izvedenim aktivnostim ter rekordno uspešnemu poslovnemu letu.

Ob zaključku se je s strani občinskih svetnikov sledilo še nekaj vprašanj, pobud in predlogov. Podroben zapis seje lahko preberete na spletni strani: [www.vodice.si](http://www.vodice.si).



OBČINA VODICE IN GODBA VODICE  
VLJUDNO VABITA NA

## PROSLAVO OB DNEVU DRŽAVNOSTI in 100 - LETNICI GODBE VODICE

v petek, **24. 6. 2022**, ob **19. uri** na Kopitarjevem trgu 1, Vodice

**Iskrene čestitke ob dnevu državnosti. Praznujmo skupaj!**



## Poročilo župana o delu Občine Vodice

### OBČINSKA UPRAVA OBČINE VODICE

**Župan Občine Vodice je na spletni strani objavil Poročilo župana o delu Občine Vodice v letu 2021, ki izhaja iz potrjenega zaključnega računa Občine Vodice in nudi vpogled v delo Občine Vodice v preteklem obdobju.**

Kot je župan navedel v poročilu, je že drugo izredno in naporno leto, zaznamovano z epidemijo virusa COVID-19, Občini Vodice kot tudi drugim občinam po Sloveniji in svetu naložilo nešteto novih izzivov, nalog, prilagoditev, omejitev in sprememb, s katerimi smo se v letu 2021 tako ali drugače ukvarjali skozi vse valove širitve virusa. Ni bilo enostavno, a jim je z veliko mero odgovornosti in predanosti ter prilagajanj skupaj z zaposlenimi v občinski upravi,

šoli, vrtcu, podjetjih, zdravstvu, socialni ter civilni zaščiti uspelo zagotoviti najnujnejše za čim boljše omejitve širjenja virusa med ljudmi, kot tudi za prilagojeno življenje in naporno delo z virusom.

**Za dobro opravljeno delo in uspešno poslovno leto Občine Vodice župan zahvalo namenja:**

- svetnicam in svetnikom za dobro sodelovanje in vloženo delo v Občinskem svetu,
- članicam in članu Nadzornega odbora za vsa priporočila in nadaljnje usmeritve,
- članicam in članom odborov in komisij za vse predloge, usmeritve in vloženo delo,
- direktorici občinske uprave za odlično opravljeno delo, skrb in vodenje zaposlenih,

- vsem zaposlenim v občinski upravi in Javnemu podjetju Komunala Vodice, d. o. o., za opravljeno delo in izvedene naloge ter zasledovanje ciljev odličnosti, učinkovitosti in zakonitosti delovanja,
- ravnateljem, vodjem in direktorjem ter zaposlenim v zavodih in podjetjih,
- vsem drugim poslovnim partnerjem, ki so za občino izvajali zunanje storitve,
- predsednikom in članom občinskih društev
- svoji družini in prijateljem.

Celotno poročilo župana je na voljo na spletni strani Občine Vodice. Želimo vam prijetno branje.

## Obvestilo o objavi javnih razpisov

### OBČINSKA UPRAVA OBČINE VODICE

**Občina Vodice je na svoji spletni strani pod rubriko »Javni razpisi, natečaji in nepremičnine« objavila javna razpisa za dodelitev finančnih sredstev iz občinskega proračuna za pospeševanje razvoja malega gospodarstva v občini Vodice ter za ohranjanje in spodbujanje razvoja kmetijstva in podeželja v občini Vodice v letu 2022.**

**Javni razpis za dodelitev finančnih sredstev iz občinskega proračuna za pospeševanje razvoja malega gospodarstva v občini Vodice**

Razpisana sta naslednja ukrepa:

- Ukrepi 1: Spodbujanje začetnih investicij in investicij v razširjene dejavnosti in razvoj z namenom sofinanciranja upravičenih stroškov za materialne in nematerialne investicije;

Ukrepi 2: Spodbujanje odpiranja novih delovnih mest in samozaposlovanja z namenom povečanja števila zaposlenih in ustvarjanja novih delovnih mest ter zmanjševanja brezposelnosti.

- Ukrepi 2: Spodbujanje odpiranja novih delovnih mest in samozaposlovanja z namenom povečanja števila zaposlenih in ustvarjanja novih delovnih mest ter zmanjševanja brezposelnosti.

Razpisna dokumentacija je na razpolago na občinski spletni strani in v sprejemni pisarni občinske uprave na Škofjeloški cesti 7, 1217 Vodice. Rok za oddajo vlog je do vključno dne 8. 9. 2022.

**Javni razpis za dodelitev pomoči za ohranjanje in spodbujanje razvoja kmetijstva in podeželja v občini Vodice**

Razpisani so naslednji ukrepi De minimis pomoči:

- Ukrepi 4: Pomoč za zagotavljanje tehnične podpore v kmetijstvu
- Ukrepi 6: Pomoč za zaokrožitev kmetijskih in gozdnih zemljišč
- Ukrepi 7: Pomoč za plačilo zavarovalnih premij
- Razpisani so ostali ukrepi občine:
- Ukrepi 8: Štipendiranje bodočih nosilcev kmetij

Razpisna dokumentacija je na razpolago na občinski spletni strani in v sprejemni pisarni občinske uprave na Škofjeloški cesti 7, 1217 Vodice. **Rok za oddajo vlog je dne 1. 9. 2022, do 15.00 ure.**

# Poziv za zbiranje pobud za občinska priznanja

**ACO FRANC ŠUŠTAR**  
ŽUPAN OBČINE VODICE

**Na podlagi Pravilnika o priznanjih Občine Vodice (Uradno glasilo Občine Vodice, št. 3/2013) župan Občine Vodice objavlja Poziv za zbiranje pobud za podelitev občinskih priznanj Občine Vodice.**

Občina Vodice podeljuje priznanja zaslužnim občanom, skupinam občanov, društvom in drugim pravnim osebam za njihove dosežke na področju gospodarstva, znanosti, šolstva, kulture, športa, humanitarnega delovanja in na drugih področjih človeške ustvarjalnosti.

Občina lahko podeli priznanje tudi drugim državljanom Republike Slovenije in tujim državljanom.

Priznanja Občine Vodice ne morejo dobiti: župan, občinski svetniki, ki opravljajo funkcijo v tekočem mandatu, zaposleni v javnih zavodih, javnih podjetjih ter občinski upravi, če bi bilo priznanje povezano z izvrševanjem njihovih funkcij oziroma njihovega dela v organih in organizacijah.

Priznanja Občine Vodice so:

- Častni občan Občine Vodice,
- Plaketa Občine Vodice,
- Priznanje župana.

## Častni občan Občine Vodice

Naziv Častni občan Občine Vodice je najvišje priznanje občine, ki ga podeljuje Občinski svet posameznikom za njihove izjemne dosežke ali dejanja, s katerimi so prispevali k razvoju in ugledu občine. Naziv Častni občan

Občine Vodice se podeljuje praviloma enkrat na štiri leta ob izteku mandata.

## Plaketa Občine Vodice

Plaketo Občine Vodice podeli Občinski svet Občine Vodice posameznikom, skupinam občanov, društvom in drugim pravnim osebam za:

- večletne uspehe in dosežke, s katerimi povečujejo ugled občine na področjih gospodarstva, znanosti, šolstva, kulture, športa, humanitarnega delovanja in na drugih področjih človeške ustvarjalnosti,
- njihove izjemne enkratne dosežke trajnejšega pomena,
- delovne in druge jubileje.

## Priznanje župana

Župan Občine Vodice podeljuje Priznanje župana zlasti učencem in dijakom, skupinam učencev ter dijakov ali mladoletnim članom društev in klubov občine Vodice za posebne dosežke in uspehe na področju izobraževanja, kulture, znanosti, tehnike, ekologije in športa ter za dejanja, ki se odražajo v humanem odnosu do sovrstnikov in odraslih. Župan lahko podeli priznanje tudi drugim posameznikom, skupini posameznikov, društvom in drugim pravnim osebam za posamezne enkratne dosežke in uspehe.

## Podaja pobude

Pobudo za podelitev priznanja lahko podajo posamezniki ali pravne osebe. Pobuda za priznanje Občine Vodice mora biti podana v pisni obliki, z naslednjo vsebino:

- **osnovni podatki o pobudniku** (ime in priimek ali naziv pravne osebe, naslov, telefonska številka, elektronski naslov),
- **osnovni podatki o predlaganem kandidatu** (ime in priimek ali naziv pravne osebe, naslov oziroma drugi osnovni podatki),
- **obrazložitev in utemeljitev pobude za podelitev priznanja ter dokumentacija, ki potrjuje navedbe v obrazložitvi** (če obstaja).

Pobudo se vloži osebno ali pošlje po pošti na naslov Občina Vodice, Kopitarjev trg 1, 1217 Vodice ali na elektronski naslov [obcina@vodice.si](mailto:obcina@vodice.si) najpozneje do **vkjučno 17. 7. 2022.**



## Brniška cesta še korak bližje začetku gradnje

**OBČINSKA UPRAVA  
OBČINE VODICE**

**Župan Občine Vodice, gospod Aco Franc Šuštar, je 12. maja 2022 z Direkcijo RS za infrastrukturo podpisal Sporazum o sofinanciranju gradnje komunalne in cestne infrastrukture na Brniški cesti.**

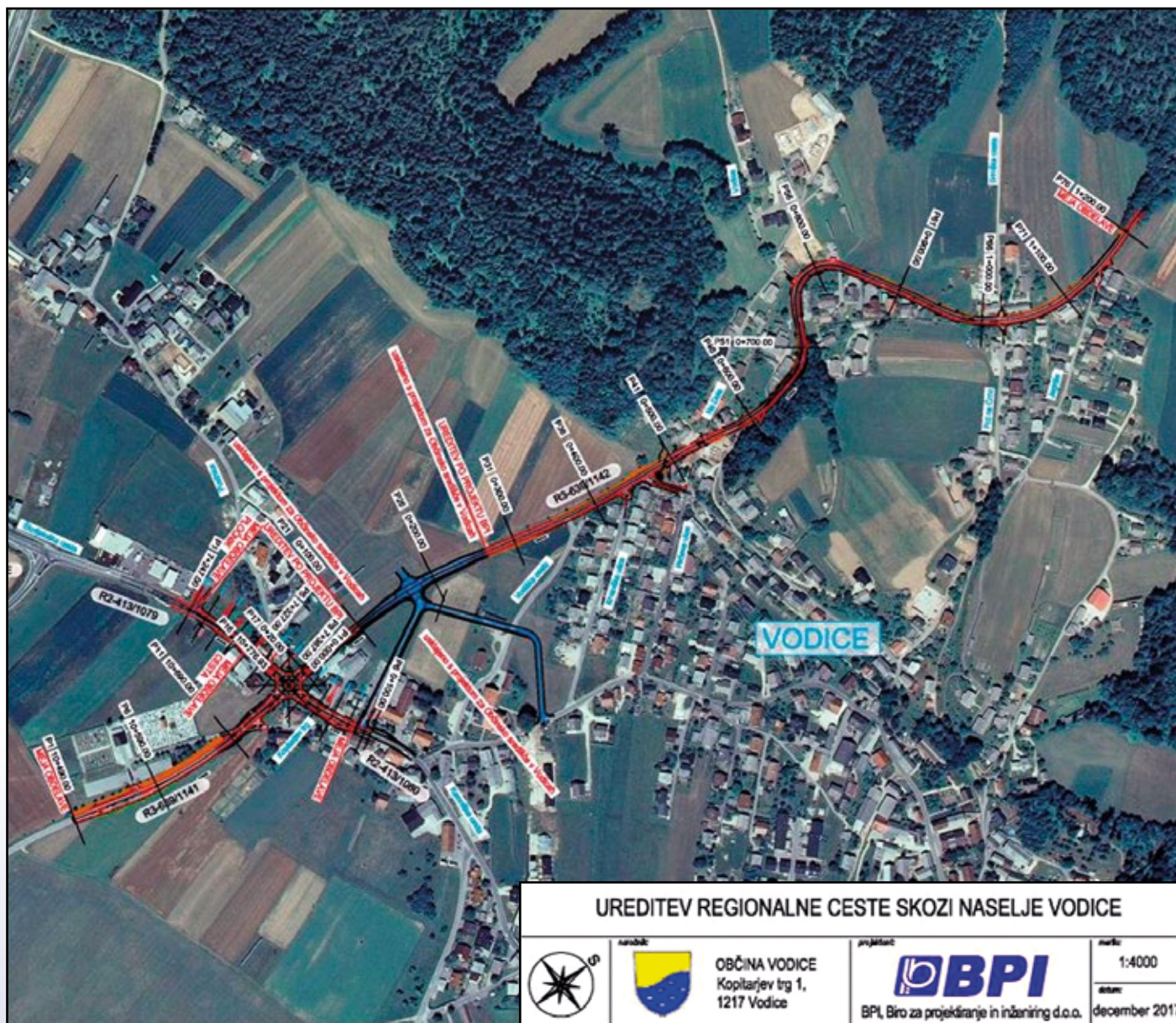
Sporazum predvideva osnovo za začetek postopkov gradnje, ki se

bo začela, ko bosta oba sofinancerja uskladila in zagotovila finančna sredstva v višini 2,3 milijona evrov. Delež Občine Vodice pri sofinanciranju investicije znaša nekaj manj kot 30 odstotkov.

Projektna dokumentacija, ki jo je izdelalo podjetje BPI, d. o. o., celovito ureja državno Brniško cesto od novozgrajene obvoznice Vodice

mimo središča do začetka Brniškega gozda in ureja novo fekalno ter meteorno kanalizacijo, nov vodovod, cevno kanalizacijo za optiko, javno razsvetljavo in hodnik za pešce.

Gradnja je predvidena po zaključku gradnje obvoznice Vodice in ceste skozi Skaručno.



## Učencem petih razredov Osnovne šole Vodice smo podelili kolesarske izkaznice

 OBČINSKA UPRAVA  
OBČINE VODICE

V torek, 24. maja, so učenci petega razreda Osnovne šole Vodice opravljali praktični del kolesarskega izpita.

Z velikim veseljem je komisija ob sodelovanju Policijske postaje Medvode ocenila, da je vseh 60 kolesarjev pokazalo dovolj dobro znanje, da so uspešno opravili preizkus. V teoretičnem delu so najprej pokazali poznavanje prometnih znakov in pravil vožnje, v praktičnem pa so se spopadli s spretnostnim poligonom in vožnjo v prometu. Pokazali so, da se v prometu ravnaajo zrelo in odgovorno, obljubili pa so nam tudi, da bodo zaradi svoje varnosti še naprej uporabljali čelade.



**Kolesarske izkaznice sta ob pomoči mentorjev podelila ravnatelj Osnovne šole Vodice, Jure Grilc, in župan Aco Franc Šuštar.**

Podelitev kolesarskih izkaznic so učenci pospremili z glasnim ploskanjem, Občina Vodice pa je njihov uspeh nagradila s slastnimi prestami

in sladkimi dobrotami, ki so se jih učenci najbolj razveselili.

Vsem kolesarjem čestitamo za opravljene izpite in vam želimo varno in preudarno vožnjo! Voznike pa pozivamo, da vozijo strpno in previdno, saj si prometne površine delimo vsi udeleženci v prometu.

## Občina Vodice ostaja prostovoljstvu prijazna občina

 OBČINSKA UPRAVA OBČINE VODICE  
OBČINA KAMNIK

Znova se je pokazalo, da so prostovoljci močno vezivo naših lokalnih skupnosti. Občina Vodice je na Slovensni dan prostovoljstva, 24. maja, znova prejela naziv Prostovoljstvu prijazna občina za sistematično spodbujanje prostovoljstva in zagotavljanje podpore delovanju prostovoljskih organizacij. Naziv Prostovoljstvu prijazna občina za leto 2021 je pridobilo 41 slovenskih občin.

Slovenska filantropija, ki podeljuje naziv, je v obrazložitvi zapisala, da





Občina Vodice zagotavlja podporno okolje za razvoj prostovoljstva v občini, med drugimi s sofinanciranjem delovanja društev, spodbuja sodelovanje lokalne skupnosti s prostovoljci ter pri svojem delovanju prepoznava vrednost prostovoljcev in jim za to podeli priznanja in zahvale. Ob tem se želimo znova zahvaliti vsem društvom za njihovo delovanje ter odlično medsebojno sodelovanje kot tudi sodelovanje z Občino Vodice. **V želji po uspešnem izvajanju vašega poslanstva tudi**

**v prihodnje vsem članicam in članom občinskih društev ter drugim prostovoljcem, ki delajo za našo skupnost, iskreno čestitamo!** Naša želja je, da bo mogoče izvesti čim več načrtanih projektov in prireditiv.

Za sistematično spodbujanje prostovoljstva in zagotavljanje podpore delovanju prostovoljskih organizacij, soustvarjanje pozitivne družbene vrednosti prostovoljstva v lokalni skupnosti in promocijo

prostovoljstva z lastnim zgledom vodstev občin so na Slovesni dan prostovoljstva naziv Prostovoljstvu prijazna občina **znova potrdili 34 slovenskim občinam**. Za aktivno spodbujanje prostovoljstva občanov in podporo delovanju prostovoljcev in prostovoljskih organizacij pa je naziv Prostovoljstvu prijazna občina **prvič pridobilo sedem občin**.

Vsem 41 občinam, prejemnicam naziva, ter prostovoljcem iz vse Slovenije iskreno čestitamo.

## Sprejem devetletnih odličnjakov pri županu in podžupanu Občine Vodice

**OBČINSKA UPRAVA OBČINE VODICE**  
**TINA KOSEC**

Ob zaključku šolskega leta 2021/2022 sta župan Aco Franc Šuštar in podžupan Žiga Janežič pripravila sprejem učenk in učencev, ki so vseh devet let dosegali odlične rezultate.

Osnovna šola Vodice se lahko v letošnjem letu pohvali s skupno 13 odličnjakinjami in odličnjaki, ki so odličen uspeh dosegali vseh devet let. Preden so učenci za seboj dokončno zaprli vrata osnovnošolskega izobraževanja in vstopili na pot odraslosti, sta jih na Občini Vodice sprejela župan Aco Franc Šuštar in podžupan Žiga Janežič. Sprejema so se udeležile tudi pomočnica ravnateljice Klavdija Cof Mlinšek in razredničarki Bojana Peterka ter Irena Demšar. Ravnatelj Jure Grilc je bil odsoten zaradi tabora z osmošolci.

Župan in podžupan sta učencem čestitala ob njihovem uspehu in izrazi-



la prepričanje, da na pot srednješolskega izobraževanja odhajajo dobro opremljeni z znanjem in izkušnjami, ki so jih pridobili v naši osnovni šoli. Zaželela sta jim uspešno pot naprej in brezskrbno poletje, predvsem pa naj se vedno radi vračajo v domače okolje in prispevajo k razvoju tega. Ob tej priložnosti sta jima podarila tudi knjižno darilo in vstopnico za bližnje kopališče. Pomočnica ravnateljice Klavdija Cof Mlinšek je za konec pohvalila celotno generacijo učencev,

saj so v vseh letih dosegali nadpovprečne rezultate in kljub napornemu letu zaključili obveznosti.

**Odlični uspeh so v vseh devetih letih dosegli** Ajda Bergant, Dan Kavčič, Ema Koncilja, Leonora Primožič, Erik Vesel Petrovič, Gašper Gregorc, Nik Grešak, Zala Hajdič, Ajd Hodžar, Lucija Kern, Neža Pogačar Žun, Val Srabotič in Timo Šimnovc.

**Vsem devetošolcem iskreno čestitamo!**

## Počitniško delo za mlade

✍ MONIKA KUBELJ  
📷 TINA KOSEC

**Študentsko ali dijaško delo nekaterim predstavlja edini prihodek v času šolanja, kar je izredno pomembno! Študentsko delo je namreč začasno in občasno delo študentov in tudi dijakov. Gre za eno izmed fleksibilnih oblik dela, ki je namenjena izključno oziroma specifično mladim. Slednji so vključeni v proces izobraževanja in si želijo vključitve na trg dela zaradi finančnih razlogov ter tudi zaradi pridobivanja delovnih izkušenj in različnih kompetenc.**

Namen začasnega in občasnega dela dijakov in študentov je omogočiti pridobivanje delovnih izkušenj in dodatnega zaslužka dijakom in študentom v času izobraževanja, delodajalcem pa selekcijo potencialnih prihodnjih kadrov in fleksibilno delovno silo za pokrivanje izrednih kadrovskega potreb. Ob navedenem se poudarja začasna in občasna narava dela dijakov in študentov, torej gre za dela, ki se opravljajo določen krajši čas ali od časa do časa.

Začasno in občasno delo dijakov in študentov lahko opravljajo:

- osebe s statusom dijaka v Republiki Sloveniji, ki so že dopolnile 15 let,
- osebe s statusom študenta v Republiki Sloveniji,
- osebe s statusom udeležencev izobraževanja odraslih, ki so mlajše od 26 let in se izobražujejo po javno veljavnih programih osnovnega, poklicnega, srednjega in višjega strokovnega izobraževanja.



Študentsko delo lahko opravljajo tudi osebe, ki imajo status študenta v Republiki Sloveniji, in osebe s statusom udeležencev izobraževanja odraslih, ki so mlajši od 26 let in se izobražujejo po javno veljavnih programih osnovnega, poklicnega, srednjega in višjega strokovnega izobraževanja.

Začasno in občasno delo dijakov in študentov lahko opravljajo tudi osebe, ki so zaključile srednjo šolo v tekočem šolskem letu in bodo na podlagi vpisa na visokošolski zavod pridobile status študenta ob začetku novega šolskega leta, ter državljani Republike Slovenije, ki imajo status dijaka ali študenta v tujini, kar se dokazuje s potrdilom o vpisu, izdanem po predpisih v državi tuje šole. To delo lahko opravljajo tudi študenti tujih univerz, ki v okviru mednarodnih izmenjalnih programov opravljajo študijske obveznosti v Republiki Sloveniji.

Ob izpolnjevanju navedenih pogojev lahko dijaki in študenti opravljajo začasno in občasno delo dijakov in študentov samo, če niso zaposleni ali vpisani v evidenco brezposelnih oseb pri Zavodu Republike Slovenije za zaposlovanje.

Izpolnjevanje pogoja statusa dijaka in študenta posamezniki posredniku začasnega in občasnega dela dijakov in študentov izkažejo s potrdilom o vpisu, indeksom ali ustrezno dijaško ali študentsko izkaznico izobraževalnega zavoda. Ob tem pa izpolnijo in podpišejo tudi izjavo, da niso zaposleni ali vpisani v evidenco brezposelnih oseb pri Zavodu Republike Slovenije za zaposlovanje. Posrednik začasnega in občasnega dela dijakov in študentov ob vpisu dijakov in študentov preveri tudi osebno identifikacijo dijaka ali študenta.

Bruto urna postavka za opravljeno uro začasnih in občasnih del dijakov in študentov na podlagi Odredbe o uskladitvi najnižje bruto urne postavke za opravljeno uro začasnih in občasnih del od 15. 1. 2022 ne sme biti nižja od 6,17 evra. Bruto

urna postavka velja za delo, opravljeno od 15. 1. 2022 dalje.

### Delodajalci in njihova vloga

Začasno in občasno delo dijakov in študentov se lahko pri delodajalcu opravlja samo na podlagi napotnice, ki jo je izdal posrednik s koncesijo za opravljanje dejavnosti posredovanja začasnega in občasnega dela dijakov in študentov. Napotnica se izda v štiri izvodih. Ob začetku dela morajo biti vsaj trije izvodi napotnice potrjeni s podpisom in žigom posrednika in delodajalca, sicer napotnica ni veljavna. Dijak ali študent ob začetku dela prejme en izvod potrjene napotnice.

Napotnica se lahko izda tudi v elektronski obliki v skladu s predpisi, ki urejajo elektronsko poslovanje in podpis. Elektronsko napotnico mora pred začetkom opravljanja dela z elektronskim podpisom potrditi tako posrednik kot delodajalec. Dijaku ali študentu pa se na njegovo zahtevo izda tudi napotnica v pisni obliki. Določbe, ki veljajo za napotnico v pisni obliki, smiselno veljajo tudi za napotnico v elektronski obliki. Napotnica velja le ob predložitvi osebne dokumenta dijaka ali študenta.

Delodajalec mora dnevno evidentirati število dejansko opravljenih ur začasnega in občasnega dela dijaka ali študenta, seštevek teh ur pa mora biti enak skupnemu številu opravljenih ur začasnega in občasnega dela dijaka ali študenta na napotnici.

Začasnost oziroma občasnost dela dijakov in študentov je bistven razlikovalni znak v razmerju do dela, ki ga pri delodajalcu na podlagi pogodb o zaposlitvi opravljajo delavci v delovnem razmerju. Zakon o delovnih



razmerjih (ZDR-1) v drugem odstavku 13. člena v primeru obstoja elementov delovnega razmerja, ki so prostovoljna vključitev v organiziran delovni proces delodajalca, nepretrgano delo, delo za plačilo, opravljanje dela po navodilih in pod nadzorom delodajalca, prepoveduje opravljanje dela na podlagi pogodb civilnega prava, razen če tako določa zakon. Kršenje te prepovedi ZDR-1 sankcionira kot prekršek.

Delodajalci morajo ob uporabi začasnega in občasnega dela dijakov in študentov, ob predpisih na področju začasnega in občasnega dela dijakov in študentov, upoštevati tudi določbe ZDR-1 o prepovedi diskriminacije, enaki obravnavi glede na spol, delovnem času, odmorih in počitkih, o posebnem varstvu delavcev, ki še niso dopolnili 18 let starosti in o odškodninski odgovornosti ter Zakon o varnosti in zdravju pri delu.

### Kdo so posredniki in kje dobiti delo?

Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti (MDD-SZ) s pogodbo o koncesiji pooblasti organizacijo oziroma delodajalca, ki izpolnjuje kadrovske, organizacijske in druge pogoje, da opravlja strokovne naloge posredovanja začasnih in občasnih del dijakom in študentom.

S pogodbo o koncesiji koncedent in koncesionar uredita medsebojno koncesijsko raz-

merje. Koncesijska pogodba se lahko sklene največ za določeno koledarsko leto ali manj. Vlagatelj lahko začne posredovati začasno in občasno delo dijakov in študentov s sklenitvijo koncesijske pogodbe.

Koncesijska pogodba preneha veljati po poteku časa, za katerega je bila sklenjena, z odpovedjo ene od pogodbenih strank, z odvzemom koncesije ali s prenehanjem koncesionarja ozi-

*6,17 evra je najnižja bruto urna postavka za delo dijakov in študentov*

roma z dnem uvedbe stečajnega ali likvidacijskega postopka. MDDSZ lahko brez predhodnega opozorila odvzame koncesijo koncesionarju, če ugotovi, da:

- koncesionar opravlja dejavnost zunaj podeljene koncesije ali v nasprotju s koncesijsko pogodbo, ali je opravljal dejavnost pred sklenitvijo koncesijske pogodbe,
- je iz letnega poročila razvidno, da v letu, za katero poročila, ni opravljal koncesijske dejavnosti,
- s svojim poslovanjem krši predpise,
- v postavljenem roku ni odpravil pomanjkljivosti v skladu z ugotovitvami ministrstva, pristojnega za delo, ali drugega pristojnega organa.

Ob ugotovljenih pomanjkljivostih pri poslovanju koncesionarja lahko MDDSZ koncesijo odvzame za določen čas in koncesionarju naloži, naj odpravi ugotovljene pomanjkljivosti. MDDSZ odvzame koncesijo z odločbo. Začasno in občasno delo dijakov in študentov lahko posreduje tudi Zavod Republike Slovenije za zaposlovanje.

### Prispevki in dajatve na tovrstno delo

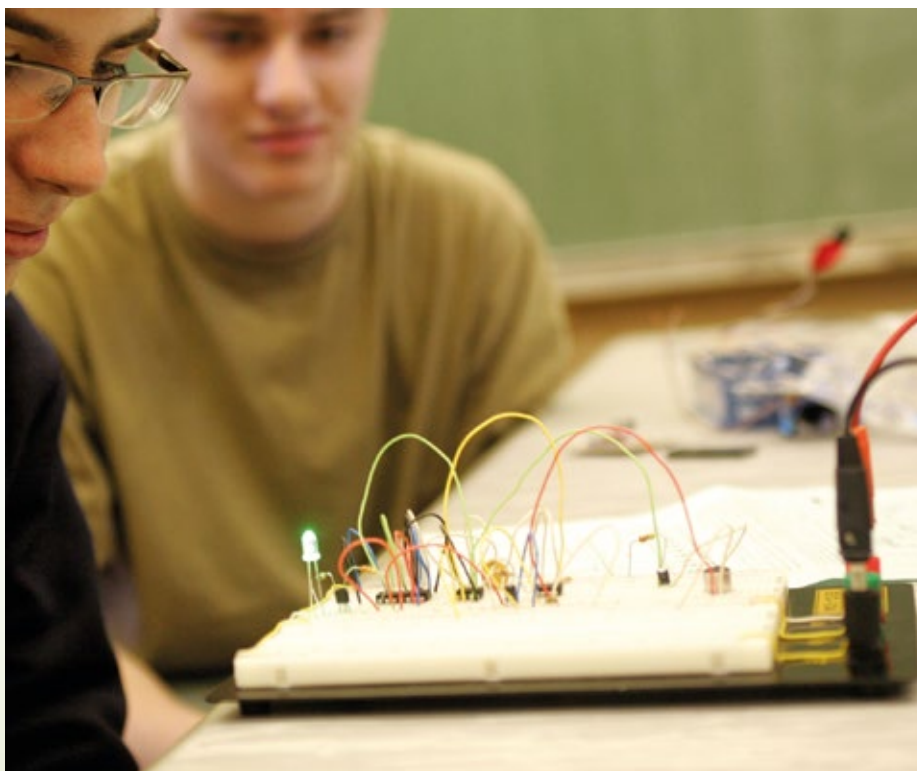
Začasno in občasno delo dijakov in študentov je vključeno v pokojninsko in invalidsko zavarovanje, zdravstveno zavarovanje ter zavarovanje za poškodbe pri delu in poklicne bolezni. Od te vrste dela pa se prav tako plačujeta koncesijska in dodatna koncesijska dajatev. Prispevke in dajatve od začasnega in občasnega dela dijakov in študentov obračuna in poravna posrednik ob izvedbi plačila dijaku in študentu.



70 odstotkov vseh, ki delajo preko študentskega servisa, opravlja dela v poletnem času.

Od zneska na napotnici se plačajo prispevki dijaka oz. študenta za pokojninsko in invalidsko zavarovanje v višini 15,5 %, na znesek na napotnici pa delodajalci plačajo prispevek za pokojninsko in invalidsko zava-

rovanje v višini 8,85 %, prispevek za zdravstveno zavarovanje 6,36 %, prispevek za poškodbe pri delu in poklicne bolezni v višini 0,53 %, koncesijsko dajatev v višini 16,00 % in dodatno koncesijsko dajatev v



višini 2,00 %. Prispevke in dajatve obračuna in odvede posrednik začasnega in občasnega dela dijakov in študentov.

V skladu z Zakonom o davku na dodano vrednost davčni zavezanec, identificiran za namene DDV, obračuna in plača DDV od opravljene storitve posredovanja začasnih in občasnih del dijakom in študentom, torej od koncesijske dajatve (16 %) in dodatne koncesijske dajatve (2 %). DDV se obračuna tudi od prispevkov delodajalca (15,74 %), torej tistih prispevkov za socialno varnost, za katere je zavezanec za plačilo posrednik, ki jih zaračuna drugi osebi, h kateri je bil napoten dijak oziroma študent.

Sredstva iz koncesijske dajatve (16,0 %) se v skladu s predpisi namenjajo v proračunski sklad za sofinanciranje štipendij, delovanje Študentske organizacije Slovenije in kritje stroškov posrednikov.

### **Delo znotraj občinskih meja?**

Na trenutnih aktualnih razpisih znotraj občine Vodice resda nismo

našli povpraševanja, kar pa ne pomeni, da potreb ni. Povprašajte za dela v gostinstvu, trgovinah, bencinski črpalki. Poglejte na seznam Bizi, kjer najdete seznam organizacij in podjetij v naši občini in enostavno pokličite po telefonu. Vedno se najde kakšno delo. Na tematiko poletnega dela je vodiški župan Aco Franc Šuštar povedal: »Občina med počitnicami izvaja le kratkočasnice in nekaj pomoči potrebujemo za mentorstvo le-tih, drugače pa posebnih želja s strani mladih v zadnjem obdobju ni zaznati, kljub temu da v gostinstvu in gradbeništvu kronično primanjkuje kadra in bi si mladina z lahkoto prislužila kakšen dodaten evro in pridobila kakšno novo izkušnjo. Na poletno delo imam prijetne spomine, saj sem dela vse od konca osnovne šole pa do prve zaposlitve redno opravljal ob vsaki prosti priložnosti in si s tem napolnil mladostniški proračun za razne »izlete«, predvsem pa za zabavo. S prijatelji smo bili kar aktivni glede tega, pa tudi ponudba je bila res velika, v tistih časih je bilo odprtih nešteto diskotek, kjer smo sproščali viške energije vsak konec tedna.«

### **6 zlatih pravil**

- Ne pozabi naročiti napotnice.
- Naredi si opomnik, kdaj moraš priti na delo. Ne zamujaj.
- Pozanimaj se, koliko ur bo delo potekalo in katere dni. Če ugotoviš, da za delo nimaš dovolj časa, moraš podjetje o tem takoj obvestiti.
- Pri delu bodi natančen/a in pospravi mobilni telefon do malice ali odmora.
- Če si zbolel/a ali v podjetju ne želiš več delati, to pravočasno javi. V nasprotnem primeru se ti lahko zgodi, da boš zaradi nezanesljivosti in neprimernega odnosa težje dobil/a študentsko delo ali celo zaposlitev v prihodnje.
- Vprašaj, kakšno bo neto ali bruto plačilo in kdaj ga lahko pričakuješ.



Tisti, ki vas mika prostovoljstvo, imate tudi to možnost pridobivanja izkušenj. In pogosto za to delo dobite tudi finančno nagrado. Lahko se obrnete recimo na Društvo Sožitje Grosuplje (Barbara) in osebam s hendikepom pomagate preživeti lepe dni ob morju.

# Matej Markovič - predsednik humanitarne organizacije Never give up in trener

✍ AJDA BATISTIČ

📷 AJDA BATISTIČ IN OSEBNI ARHIV

Za Mateja Markoviča bi lahko rekli, da zanj svet nima meja. Nekateri Vodičani ga dobro poznate, saj ima svoj športni studio MM v Lokarjih. Športu je predan že od malih nog, kar se je pokazalo, ko si je kot otrok kar sam odstranil mavce, da se je lahko udeležil smučarske tekme. Bil je najboljši na svetu v ultratriatlonu in šesti na DECA Ironmanu. Ni pa le triatlonec in ekstremni športnik, temveč je tudi podjetnik, osebni trener, nekdanji vojak in učitelj športne vzgoje, oče petim otrokom, skrita pesniška duša in predvsem humanitarci. Pred enajstimi leti je namreč ustanovil športno-humanitarno organizacijo Never give up (Vztrajaj), ki je pripravila kar nekaj velikih projektov, kot so Ruthin tek, Deset krogov za deset nasmehov, Srce Slovenije ...

**Ste, lahko rečemo, ekstremni športnik. Zakaj se ženete do meja svojih zmogljivosti?**

Doktor Jure Knez, ustanovitelj enega najbolj uspešnih slovenskih podjetij Dewesoft, je rekel, da se ljudje delijo na letalce in akrobate, pri čemer je mislil na tiste, ki upravljajo jadralno letalo, in tiste, ki upravljajo akrobatsko letalo. Pri slednjem je sicer zadeva tvegana, a je hkrati tudi razburljiva in polni našo spominsko kartico. In ker sam sebe štejem za akrobata, torej človeka, ki rad polni spomine na vseh področjih življenja, je na neki način normalno, da je



tako tudi v ekstremnem športu. Prav tako mi predstavlja ekstremni šport odklop od vsakdanjega stresa in boj s samim seboj, ki me oblikuje v nekoga, kakršen želim biti.

**Ali kdaj med tekmovanjem mislite, da ne boste zmogli? Kaj vas v tistem trenutku napolni z energijo?**

Nikoli nisem pomislil na to, da ne bi zmoget. Ključno je, da stoodstotno zaupaš vase, saj je v nasprotnem primeru zelo težko priti do cilja. To ne pomeni, da mi je vedno uspelo! Včasih so mi pot do cilja preprečile poškodbe, enkrat tudi glava, ki si je v tistem trenutku šibkosti enostavno zaželela biti v objemu svoje družine. In ker je glava pri ekstremnem športu ključna, sem jo seveda poslušal in dirko predčasno zaključil. Je bilo pa to edinkrat, da je glava zmagala. Drugače pa me polni zavedanje, da delam nekaj dobrega, nekaj, kar spreminja svet na bolje. Že nekaj časa namreč

vse svoje ekstremne podvige dopolnujem s humanitarnostjo, zato ima moj prihod v cilj dodano vrednost.

**Le malo oseb se lahko pohvali, da so premagali DECA Ironman. Kako ste se sploh odločili za ta podvig? In kakšni so občutki na cilju?**

Mislím, da nas je približno 100 na svetu, kar je desetkrat manj, kot jih je npr. končalo slovito kolesarsko dirko čez Ameriko, ki traja približno enako dolgo. Ta želja je zorela v meni približno deset let in je zrasla iz branja članka o tem tekmovanju. Fasciniralo me je, kako mentalno močni morajo biti ti ljudje. Ne fizično, temveč mentalno! Ker je dirka tako ekstremna, da je na sporedu le na nekaj let, hkrati pa je redko v Evropi, sem enostavno moral čakati. In sem dočakal. Občutki na cilju so zelo zanimivi, saj so mešanica ponosa, občutka zmago-slavlja, olajšanja, da je vsega hudega konec, hkrati pa nastane neka nera-

zumljiva praznina. To je praznina, ki nastane, ko dosanjaš svoje sanje in se hkrati začneš spraševati, kaj pa zdaj. Kaj te bo sedaj gnalo naprej, kaj bo tisto, zaradi česar boš sam sebe motiviral in se dvigoval nad povprečje.

### **Pa vendar se zdi, da motivacije niste izgubili. Kaj vas žene naprej?**

Vedno obstaja nekaj, za kar se lahko motiviram. Jaz prisegam na več temeljev v življenju in zato, ko mi morda zmanjka motivacije nekje, jo poskusim poiskati drugje; npr. v trenerstvu, v humanitarnosti ... Po določenem času, predvsem ko se glava umiri, si spet postavim nove visoke cilje, ki so tako mamljivi, da nimam težav z motivacijo. Vse v življenju je stvar perspektive.

### **Se vam je na tekmovanjih kdaj zgodilo kaj zanimivega, nenavadnega?**

Hm, zadev je kar veliko, saj so dirke običajno dolge in naporne in takrat sta na preizkušnji tako telo kot tudi glava. Na humanitarnem projektu Srce Slovenije, kjer sem preplaval 39 km, prekolesaril 900 km in odtekel 250 km, se mi je na teku porušil termoregulacijski sistem. To je bilo videti tako, da me je začelo noro zebsti – tako močno, da so me pokrili z desetimi odejami, jaz pa sem še vedno trepetal od mraza. Čez pet minut mi je bilo tako vroče, oddajal sem tako temperaturo, da so bila stekla v avtomodu zarošena. No, čez petnajst minut se je telo umirilo in lahko sem nadaljeval. Prav tako se mi je na neki kolesarski dirki zgodilo, da sem sam sebe videl iz druge dimenzije. Videl sem se, kako kolesarim, a hkrati nisem občutil popolnoma nobenega napora. Bilo je kar strašljivo in sem se hitro ustavil in šel počivat, saj bi se drugače lahko slabo končalo. Tudi



srčna mišica, ki je po navadi pri meni zelo močna, se je na neki dirki tako utrudila, da mi je srčni utrip, čeprav sem vozil v najstrmejših klanec, padel na vsega 70 udarcev na minuto. Tudi to je bila posledica tega, da je bila glava močnejša od telesa in to enostavno ni več sodelovalo.

### **Never give up (Vztrajaj) je humanitarna organizacija, katere vodja ste. Kaj vas je spodbudilo k njenemu nastanku?**

Ko sem zaključil svojo tekmovalno pot v ultratriatlonu, sem se usmeril v humanitarni projekt v Sloveniji. Najprej z ekstremnimi triatlonskimi projekti, potem z organizacijo športno-humanitarnih projektov (10 krogov za 10 nasmehov, Ruthin tek ...), kmalu pa tudi z zbiranjem zamaškov. Pri slednjem sem aktiviral Slovensko vojsko, da mi je posodila kombi in sem lahko cele dneve pobiral zamaške po Sloveniji ter jih vozil na končno lokacijo v Mežico. Pri tem



projektu sem spoznal določene ljudi in skupaj smo se odločili, da ustanovimo humanitarno društvo, ki je pozneje postala humanitarna organizacija. Bistvo je bilo organizirano delovanje na področju pomoči sočloveku. Mislim, da nam je uspelo, saj smo do sedaj izvedli že več kot trideset velikih humanitarnih projektov, ogromno manjših, hkrati pa povezali na tisoče srčnih ljudi v eno veliko srce.

### Kako lahko pri dobrodelnosti sodelujejo krajani?

Pri dobrodelnosti ni krajanov, je le širni svet, saj srce in dobrota ne poznata meja. Sicer imam v Vodichah svoj trening center in v njem ljudi, ki prihajajo večinoma z območij od Šmartnega pod Šmarno goro do Kamnika, oni pa so tudi del moje humanitarne podporne skupine. Ne poskušam jim le spremeniti njihovih teles, temveč jim poskušam vcepiti veliko več, med drugim tudi občutek do skrbi za sočloveka. Super mi uspeva, saj so zares neverjetni in se lahko kadarkoli zanesem nanje. So moji prijatelji in skupaj smo že kot velika družina.

### Zagotovo že gledate naprej. Kateri projekti se pripravljajo?

Haha, projektov je veliko in zorijo ter potrpežljivo čakajo na primeren čas za realizacijo. Ob trening centru, treningu podjetij – primarni službi, svojih treningih, humanitarni organizaciji in sedemčlanski družini enostavno zmanjka časa. A pri teh stvareh je treba biti potrpežljiv in le verjeti, da bo nekoč prišel čas, da se dosanjajo nove sanje. Vsekakor imam kot humanitarni projekt v mislih 100 zaporednih in neprekinjenih vzponov na Šmarno goro (ta upam, da se uresniči že prihodnje leto) ter seveda 20-kra-



tni ironman (76 km plavanja, 3600 km kolesarjenja in 844 km teka), ki pa, morda, pride tudi kmalu.

### V katerem delu triatlona pa najbolj uživate?

Tek je najbolj naravno gibanje, pri kolesarjenju se lahko hitro zgodi, da te premaga spanec, plavanje pa je tisti del, v katerem se lahko najbolj sprostim.

### Poleg tega da ste športnik, osebni trener, humanitarec, ste tudi družinski človek. Je kdaj težko najti čas za usklajevanje vseh vaših poslanstev?

Seveda, vedno je težko najti čas za vse, kar te zanima, oziroma vse, kar moraš narediti. V bistvu sem razpet med družino, poslom, treniranjem, humanitarnostjo in lastnimi projekti. Moja družina je seveda center vsega, potem sta tukaj moja primarna služba (promocijska in poslovna darila) ter treniranje, ki mi prinašata sredstva za preživetje, in šele na koncu sta, kakorkoli se čudno sliši, humanitarnost in čas zase. Ampak v vseh teh letih sem se naučil neke vrste kolobarjenja, kar pomeni, da enkrat malo več časa posvetim eni stvari, drugič drugi in na tak način







poskušam postopno priti do zastavljenih ciljev. Je pa seveda velikokrat težko in mnogokrat »srečaš samega sebe«. Glavna stvar, ki jo včasih pogrešam, je, da bi lahko nekaj naredil v miru, ne da bi pogledoval na uro. Še dvajset let in grem v pokoj, potem pa bo malo več časa.

**Na kaj v svojem življenju ste najbolj ponosni?**

Najbolj sem ponosen na družino in na to, kako močno smo povezani, pa čeprav ni bilo vedno lahko. Imam namreč pet otrok iz štirih različnih zvez ... Ampak z veliko odrekanja, potrpežljivosti in seveda ljubezni



smo vseeno ustvarili neko harmonijo, ki je iz dneva v dan bogatejša. Razen tretjega otroka, h kateremu se že osem let vsako sredo vozim na drugi konec Slovenije, so preostali štirje otroci neprestano v moji bližini in zaradi tega lahko gradimo našo posebno »Adams family«.

Seveda pa sem ponosen tudi na to, da mi je uspelo preko humanitarnosti in moje trening skupine ustvariti zdravje in srčno bazo ljudi, ki so vedno pripravljeni pomagati in ki gojijo pozitivne vrednote, ki spreminjajo svet na boljše.

**Napisali ste osebnoizpovedno knjigo Moja pot. Če bi vam rekli, da morate opisati svojo pot v petih besedah, bi to bile ...**

Moč srca, ki uresničuje sanje!

**Ste tudi sicer ljubitelj knjig in branja?**

Ja, moja velika strast je tudi branje knjig in tako velikokrat zvečer, namesto da bi šel počivat, berem pozno v noč. Nikoli ne bom razumel, da je lahko nekemu dolgčas v življenju. Jaz bi dal vse, da bi imel dan 30 ur, da bi jih lahko še tistih šest izkoristil. Če

ne drugega, bi bral in seveda še kakšno uro več posvetil svoji družini ter temu, za kar sem zdaj prikrajšan. Na splošno se držim pravila: imamo samo eno življenje in treba ga je maksimalno izkoristiti.

**Zanimivost, ki je o vas še ne vemo?**

Pišem tudi pesmi, ki sem jih začel pisati v obdobju, ko sem moral kakšno svojo težavo prenesti na papir. Sedaj jih je že okoli 30, ampak so namenjene moji duši, ne širšemu krogu ljudi. Dotikajo se realnega življenja in tega, da vse v življenju valovi, kar pomeni, da se nekako gibamo med temo in svetlobo.

**Bi vseeno eno pesem delili z nami?**

Naj bo ...

**PRVIČ**

*Drhteče telo  
v ogledalu potu odseva ji  
koža,  
plamen na zidu riše sence  
strasti,  
po svilnati poti prst mu drsi.*

*Ples teles  
obljubil večnost, obljubil ne-  
besa,  
v soju ognja telo mu predala,  
mladost, belino mu dala.*

*Rojstvo metulja  
tesno ob njem,  
plešeta tango miline,  
zapisala verze za njune spo-  
mine.*

*Sožitje duš,  
dvomi bežijo,  
srce v sreči ihti,  
na prsih brezskrbno zaspí.*

# MUZEJ.1925

MARIJA KUNSTELJ  
ARHIV DRUŠTVA

## PGD Šinkov Turn

V podlistku MUZEJ.1925 še vedno sledimo zanimivostim olimpijskih iger. V prvem letu 1961 je sodelovalo 11 držav, Celje jih v juliju pričakujemo 29. Prve olimpiade so tekmovalci prespali v šotorskih naseljih, sedaj najpogosteje v šolah ali dijaških domovih. Prvo tekmovanje v komunistični državi je bilo 1966 v Karlovcu, prvič za železno zaveso pa v Brnu 1973, kot je zapisal dolgoletni vodja tekmovanj CTIF Klaus Georg Franke. Mulhouse je edino mesto, ki je gostilo najboljših tekmovalcev kar dvakrat 1963 in 2013.

Med slovenskimi društvi je daleč najboljše PGD Hajdoše, podrobnosti o številnih naslovih olimpijskih zmagovalcev so tudi na wikipedii. Med mladinskimi udeleženci je najboljše in največkrat udeleženo PGD Zbilje. Seveda pa vsi, ki spremljamo izvrstne nastope tujih in domačih ekip, čutimo vložen napor, izredne napredke pri rezultatih, veličino ekipne moči za vsako desetino, ki se kvalificira na olimpiado. Vsak od nas ima letos tihe favorite, med njimi so poleg omenjenih še večkratni udeleženci, kot so Andraž, Kebeelj, Korovci, Oplotnica, Šmartno na Pohorju, Krka/NM ...

100 dni pred začetkom, 8. aprila 2022, je mnogo slovenskih mest slavnostno izobesilo tekmovalno CTIF zastavo v čast organizaciji prestižnega tekmovalnega dogodka v Sloveniji. Urnik treningov in vaj v času med 18. in 23. julijem 2022 je na spletni strani CTIF in GZS. Navijajmo za vse ekipe!



PROGRAM  
RAZVOJA  
PODEŽELJA



Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja: Evropa investira v podeželje



Člani B PGD Šinkov Turn so bili uspešni udeleženci iger leta 2005 v Varaždinu, kjer so prejeli zlato tekmovalno značko. Mesec kasneje je bila društvena slovesnost s prevzemom GVC. Poleg Turncov so bili še trije gasilci iz sosednjega društva, saj so tisto leto le tako sestavili konkurenčno ekipo. Dodajamo spremni komentar za podelitev plaket za člane B.

**Janez Koncilijski D** • začel kot mentor, nadaljeval kot rezerva, zaključil kot desetar; kaj pa naprej?

**Tone Kunstelj St** • živahnost in družabnost, ki je doslej nismo poznali, je združil z vajo

**Marjan Seršen S** • prišel je naknadno, odšel je predčasno, pa je kar zadovoljen

**Franč Zabret N** • eden od hitrih fantov iz Topol — je dokazal tudi na tekmi

**Franč Bergant N** • vsako jutro kava za še boljšo voljo in seveda odlično vajo

**Miro Repnik V** • nogometaš med gasilci — pa je odličen kapetan tudi med olimpijci

**Damjan Repnik V** • kot se šika za vodarje — hiter za dva, da je ravno prav

**Matija Jenko C** • že izkušen tajnik, toda najboljši cevar na trojaku

**Štefan Kunstelj C** • tudi pri mladostni postavi ekipe so ga potrdili za cevarja — se je že izkazal

**Lojze Hribar R** • dolgoletni mentor številnim ekipam — zdaj tudi zlati olimpijec



## Aktivni že 25 let

✍️ 📷 VIDA PIRC

Letos v planinskem društvu ŠPD GAMS praznujemo 25 let neprekinjenega aktivnega delovanja. To sicer še ni neka strašno dolga doba, pa vendarle dovolj za pogled nazaj in oceno uspešnosti dela. Od entuziastičnih začetkov se je društvo v teh letih razvilo v srednje veliko, povsem primerljivo z drugimi planinskimi društvi, izpolnjujemo vse zakonske predpise in zahteve, smo vključeni v krovno organizacijo Planinsko zvezo Slovenije, imamo lepo število članov in temu primerno tudi število izšolanih planinskih vodnikov z licenco.

Kot sem opisala že v enem od prejšnjih člankov, se je v lanskem letu za planinsko vodnico izšolala še ena članica, zato smo letos v plan že lahko dali vsak mesec po en izlet. S tem smo zadovoljili želje članov, ki so vedno bolj aktivni in si želijo več organiziranih pohodov.

Že kmalu po vstopu v novo leto smo se v lepem zimskem dnevu odpravili na zasavsko Sveto goro, ki jo je vodila prej omenjena nova vodnica. Polna pridobljenega znanja in zagnanosti nas je na vrh popeljala po nekoliko daljši, a zelo lepi in razgledni poti iz vasi Sava pri Litiji. Pot skozi hribovske vasice, mimo izredno lepih in ohranjenih toplarjev je hitro minila, snega je bilo ravno za vzorec, sonce pa tudi ni skoparilo s toplimi žarki. Otvoritev sezone je bila tako zelo obetavna. O tradicionalnem pohodu na Krvavec v mesecu februarju sem



pisala že v eni od prejšnjih številčk tega glasila. Meseca marca pa smo osvojili Lubnik, hišno goro nam bližnje Škofje Loke. Srečo z vremenom smo imeli tudi tokrat, saj je bilo za ta mesec nenavadno vroče. Iz zemlje so v tej toploti že vzklile prve spomladanske cvetlice. Razgledi z vrha so bili fantastični, nastavljanje toplim sončnim žarkom pa sproščujoče. Ob vračanju v dolino smo se sprehodili še skozi stari del srednjeveškega mesta in s kosilom v najstarejši škofje-loški gostilni zaokrožili popoln dan. Vedno pa ni tako idilično in že naslednji mesec nam je dež odplaknil izlet na Boč. Čeprav smo se veselili ogleda

velikonočnice, ene najbolj ogroženih cvetlic pri nas, je tokrat zmagalo vreme in izlet na ta vrh prestavilo v eno od prihodnjih sezon.

Tudi na dan izleta na Dovško Babo je bilo slabo vreme in celo odsvetovan obisk gora, se je pa na srečo vreme razvedrilo že takoj naslednji dan in smo se hitro prilagodili razmeram in izlet izpeljali v nedeljo. Po dežju oprana pokrajina je zažarela v vsej svoji lepoti, razgledi so bili izjemni, še posebej proti Julijcem, kjer so se pred nami ošabno razkazovale doline Vrata, Kot in Krma. In ravno v tem času so na Dovški Babi vzcvetele narcise, ki so se tu zasejale iz bližnje Golice.



V spomladanskem času smo izvedli občni zbor, ki smo ga imeli zunaj na prostem, pod vodiškimi lipami, kakor je o načinu izvedbe že v začetku leta odločil upravni odbor. Udeležba je bila številna, poročila izčrpna, plan za letošnje leto pa pester in zanimiv za vsakogar, zato je uradni del hitro minil in v družabnem srečanju, ki je sledilo, se je porodila marsikatera ideja za še boljše delo v zadovoljstvo čim večjega števila članov.

V pričakovanju naslednjega izleta na Ratitovec že vsi pridno nabiramo kondicijo, da nam bo potem hoja v užitek in veselje.



## Občni zbor Društva upokoјencev Vodice v mesecu maju 2022

MAJDA ŠAVLI  
MIRO PRELC

**Občni zbor smo začeli s kratkim kulturnim programom pevske skupine društva. Zelo ubrano so nam zapeli nekaj pesmi, za lep sprejem in dobro počutje.**

Kam le čas beži, kam se mu mudi. Uvodne besede podpredsednika Toneta Logarja, ki je najprej pozdravil vse prisotne člane društva, vabljenе goste in župana Občine Vodice gospoda Šuštarja.

Dnevi, meseci, leto, minejo mimogrede. Komaj se dobro obrnemo, že je tu novo leto. Letos mineva že 42. leto od ustanovitve društva. Lahko rečemo veliko, kot se je veliko dogodkov tudi zvrstilo v tem času. Prvič pa se je zgodilo, da je društvo brez predsednika in da vse tekoče posle opravlja podpredsednik. Ni več zanimanja, volje, pripravljenosti



za prostovoljno delo. Upamo na najboljše.

V letu 2021 smo se, kljub omejitvam, sestali na osmih sejah upravnega odbora, vsem članom, ki so praznovali

okrogli jubilej, smo poslali voščilnice, vse starejše od 80 let pa so pred novim letom z darilom obiskale po-verjenice društva. Sodelovali smo na prireditvah, ki jih je organizirala

Občina in pri varovanju otrok ob začetku šolskega leta.

Hvala občini in g. Šuštarju za dotacijo v letu 2021, da smo izpeljali zastavljene cilje.

Tudi v letu 2021 so bili naši kolesarji in pohodniki neutrudni, kar lahko razberete iz objav v tem glasilu. Aktivni so bili tudi balinarji, članice ustvarjalnih delavnic, kulturniška skupina, ki je delno izpeljala zastavljene cilje, telovadke, naše poverjenice, ki vedno znova obiskujejo naše člane in jih informirajo o vseh aktivnostih. Hvala jim.

Uspelo nam je izpeljati izlet v Grosuplje, ki je bil dobro obiskan, obiskali smo Baltik, v mesecu avgustu pa smo izpeljali občni zbor z druženjem vseh članov.

Poročilo o financah nam je podala blagajničarka Mari Podgoršek, poročilo nadzornega odbora, da je vse tako, kot mora biti, pa predsednik odbora Dore Kimovec.

Za naše Društvo je letošnje leto volilno, zato je predsednik kandidatne komisije Lojze Kosmač najprej predlagal občnemu zboru v potrditev razrešnico članom dosedanjih odbo-



rov in predlog članov nove sestave odborov.

Vsi podani predlogi in sklepi so bili sprejeti brez pripomb.

Podan je bil še program dela in finančni plan za leto 2022.

Občni zbor smo zaključili z obdari-

tvijo zlatoporočencev. Vsi skupaj smo jim zaželeli veliko srečnih in zdravih dni še naprej. Zapela jim je pevska skupina.

Ob prijetnem druženju, dobri postrežbi in dobrem razpoloženju, je prehitro minilo popoldne.



## Pesem pr' Sršen in zgodbe z vasi

MARIJA KUNSTELJ  
ŠTEFAN KUNSTELJ

Javni sklad RS za kulturne dejavnosti (JSKD) in Zveza kulturnih društev Slovenije (ZKDS) sta tudi letos maja in junija povabila kulturne ustvarjalce k inovativni dejavnosti. Matici in Žametnice so se odločili, da prvi petek v juniju ponovijo pred tremi leti uspešno zastavljen večerni nastop pr' Sršen



**na Selu. To je bil koncert na prostem – slovenska pesem pod lipo, združen s pripovedjo o prostovoljstvu.**

Ambient domačije, prve razcvetele lončnice in za vaško okolje dovolj udobni sedeži, so poslušalcem in ljubiteljem glasbe, kakršna se je pela že včasih, ponudili več kot le nostalgijo in lep spomin. Ubrane podoknice in napitnice moškega štiriglasja, milozvočne, že skoraj pozabljene pesmice o rožah in izbranem princu ter nesrečni ljubezni v ženski izvedbi, so ganile pozornega poslušalca, poslušalko.

Nekaj domačinov se je spomnilo časov, ko je bila pr' Sršen gasilska veselica, pa štehvanje, kegljanje ali rinčki, pa kokta za otroke in klobasa za odrasle. Za vse, ki so pripravljali nekaj dni prej in pospravljali ves teden kasneje – je bil tisti čas gasilski praznik. Z domačo pesmijo, harmoniko in kitaro so tokrat spet oživel davni spomini. Tistim, ki so mlajši ali pa so se v vas priselili, pa je bila tokratna oblika večernega druženja (manjkalo ni niti pecivo in nekaj proti žeji) prijetna poživitev. Marsikdo je pripomnil, naj se takšni večeri še ponovijo.

Matici so z ubrano, pa tudi nagajivo pesmijo (z njimi je bil celo najmlajši pridružen član Matic) prosili deklet, naj kamrico odpre, da regiment po cesti gre in da pozimi rožice ne cveto. Fantje so sicer premladi, da bi imeli lastno izkušnjo, kaj pomeni praprot žeti in kako si je pod rožnato planino od veselja in radosti pela pesmico. A nič zato, srce vedno išče kraljestvo sreče in prav narodno-zabavne pesmi izpoveduje živo iskanje ljubezni in veselja.

Žametnice so navdušile z opojno harmonijo, čistim zvokom in pretanje-



nim izborom. Vse prisotne (generacijsko pestre) je prisrčno pozdravil in pohvalil predsednik Kulturnega društva Matije Koželja, Rado Čuk, ki je zasnoval program. Ta se je smiselno prepletal s poučnimi in šaljivimi prigodami o prostovoljstvu, ki so jih v okviru projekta MUZEJ.1925 v PGD Šinkov Turn zbirali zadnja tri leta. Hvaležna beseda je bila namenjena tudi gostiteljem, to je družini Janeza Kosca, ki so obljubili svoje gostoljubje tudi za naprej.

Prispevek zaključujemo s posebej izbranimi zgodbama o prostovoljstvu, ki smo ju prihranili za bralce Kopitarjevega glasa. »Imel sem kakšnih deset let. V sosednji vasi je živela priletna žena. Do nas otrok je bila kar prijazna, sicer pa ni imela nobene družbe. Nenadoma je obležala in govorilo se

je, da bo od lakote umrla. Mama jo je začela vsak dan obiskovati. Odnos ji je dnevni obrok in opravila nujnega. To je trajalo dobri dve leti. Takrat ni bilo pomoči na domu in take storitve niso bile plačljive. Čeprav otrok, sem zaznal veličino take pomoči.«

»Spomin na prostovoljstvo me veže tudi na ženo. Nekaj let po diplomi na višji medicinski šoli smo prijatelji izvedeli za njeno presenetljivo odločitev: za tri leta je odšla na Madagaskar kot laiška misijonarka. Med vesele ljudi v žalostne življenjske razmere. Delala je v dispanzerju za otroke. Preživela je malarijo in jetiko, samoto in tuje navade, a tolikšnega žara, kot ga je prejela v razdajanju najrevnejšim, so ji pozneje prinašali morda le še novorojenčki in vnučki.«



## 40. Gozdni tek po Rašici

MIHA KIMOVEC  
SREČO MERČUN

Ljubitelji teka po neokrnjenih gozdnih in makadamskih poteh so se na tradicionalni prvi junijski petek zbrali na startu že 40. Gozdnega teka po Rašici za pokal Gorenjskega odreda. Športniki vseh generacij so se podali v boj z minutami in sekundami na različno dolgih progah, speljanih po severnem pobočju Rašice in v okolici domovanja organizatorja prireditve, Smučarskega društva Strahovica na Selu pri Vodichah.

Tekmovanje so začeli najmlajši otroci, ki šele spoznavajo svet športa. Vzneirjenje pred startom je bilo pozabljeno, ko so po 200 metrih z nasmehom na obrazih prečkali ciljno črto in ponosno prevzeli kolajno in čokolado. Otroci do 5. razreda osnovne šole so pretekli 600, starejši (6.–9. r) pa 2000 metrov. Podelitvi nagrad najhitrejšim na otroških tekih je sledil start članskih kategorij. Po vse prej kot lahki progi, ki sta jo letos otežili še sopara in vročina, za ohladitev pa je poskrbelo nekaj kapelj dežja, je teklo 27 tekačev. Vzpone in spuste je na 5-kilometrski progi v ženski kategoriji najhitreje premagala Maruša Cijan Brkič s časom 25:15, med mladinci in veterani pa je bil na enaki progi najhitrejši Domen Žerjav (TK Šmarnogorska naveza) s časom 21:17. Med moškimi (21–60 let), ki so v dveh krogih pretekli 10 kilometrov, je najhitrejši čas postavil Gašper Bregar (TK Šmarnogorska naveza), in sicer 40:20. Vsi tekači so na razglasitvi rezultatov prejeli unikatno darilo (pirina mora, pirin rižek, ješprenj), omenjeni najhitrejši pa, kot že vrsto let,



Najhitrejši na progi



Najhitrešje I. 2015, 2016



Najhitrejši I. 2013, 2014

toplo ovčje krzno in jagnje. Nagrade je prispevala družinska kmetija Toneta Kosca iz Šinkovega Turna. Prehodnega pokala Gorenjskega odreda letos zaradi nepopolnih ekip nismo podelili.

Podrobnejši rezultati na [www.strahovica.si](http://www.strahovica.si)

Prireditvev ne bi uspela brez prostovoljcev in članov SD Strahovica ter sponzorjev, zato se vsem, ki so kakorkoli sodelovali pri izvedbi dogodka, zahvaljujemo in se veselimo sodelovanja v prihodnje.



Štart na 2000 m

## Obletnica vajte

VIDA PIRC

**V glavnem smo vsi rojeni leta 1962 in smo po tedanjih predpisih začeli hoditi v šolo v šolskem letu 1969/70. Že takrat je bilo v navadi, da so nas skozi šolanje malo premešali, sploh tiste, ki smo prvi dve leti hodili v podružnično šolo v Utiku. Od tretjega razreda dalje, pa vse do zaključka osemletke, smo potem ostali skupaj in se zelo navezali drug na drugega. Bili smo prijateljsko povezani in večina je te vezi ohranila do danes.**

Po končani osemletki so se naše poti razšle, šli smo v različne srednje šole, se nato zaposlili v različnih krajih in ko smo si ustvarjali družine, so nekateri zapustili rodni kraj. Pravo doživetje je bilo kdaj pa kdaj srečati katero od sošolk, ki se je po poroki odselila iz domačega kraja.

Že takrat se nam je zdelo pomembno ohranjati naše vezi, zato smo se že pet let po končani osnovni šoli prvič dobili na obletnici vajte. Po zaslugi



skrbne sošolke je tako ostalo do danes, srečevali smo se vsakih pet let in letos praznovali že 45. obletnico.

Zase lahko rečem, da se teh srečanj neizmerno veselim in ko se dobimo, se mi zdi, kot da se je čas ustavil, da smo še vedno isti, tisti razigrani sošolci, ki jim tudi čas ni prišel do živenga. Ko gledam tole fotografijo, ki smo jo posneli zadnjič, je kot bi gledala katero od naših slik ob koncu šolskega leta.

In koliko si imamo vsakič za povedati, kaj vse se je v vmesnem času zgodilo! Pred leti je bila glavna tema pogovora, kdo vse je že poročen, koliko otrok ima kdo, kje smo zaposleni itd. Sedaj, ko smo že v glavnem vsi

upokojeni, pa kdaj se je kdo upokojil, koliko vnukov ima kdo, kakšne zdravstvene težave pestijo koga itd. Živahna debata bi trajala še dolgo v noč, če nas ne bi prijazni gostinec spomnil, da žal zapirajo gostilno.

Pred leti se je s tega sveta poslovil prvi sošolec, lansko leto še dva, ravno tako naš razrednik. Prav zaradi tega smo se odločili, da se v prihodnje srečujemo bolj pogosto. Ko mi kdaj kdo reče, da oni se pa ne srečujejo ob obletnicah, šele dojamem, kakšen privilegij ima naša generacija, ki ohranja srečanja in druženja ob obletnicah. Saj to je pa ja nekaj najlepšega na tem svetu, da imamo drug drugega in da smo prijatelji med seboj!



## Srečanje starejših in bolnih

  ROZALIJA JEGLIČ

V nedeljo, 5. junija, na binkoštni praznik, je Župnijska karitas Vodice pripravila srečanje za starejše in bolne. To je tisti del poslanstva, ki ga prostovoljke pripravljamo s posebnim veseljem. S tem jim želimo pokazati spoštovanje v medsebojni povezanosti in zahvalo za njihovo minulo delo.

Srečanje smo začeli v župnijski cerkvi s sveto mašo, ki jo je daroval g. župnik France Mervar. V skupni molitvi smo se Bogu zahvalili za zdravje, dar vere in prosili, da nas njegova dobrot spremlja še naprej. Sveti Duh je tista prava moč, ki nas rešuje strahu in ga spreminja v pogum in veselje. Popelje nas v neznane kraje, nam odkriva resnico, ki presega naša pričakovanja. Kaže nam pot spoznanja, da nosimo v sebi prvine Duha, ki bogati, tolaži, združuje, osrečuje, prinaša mir in novo upanje.

Misli povedane med mašo, pridigi in prošnjah je dopolnil Mešani cerkveni pevski zbor župnije Vodice (vodja Joži Mohar Špenko) z lepim izborom pesmi.

Po sveti maši smo v pastoralnem domu pripravili srečanje in pogostitev. Težko je opredeliti najlepše življenjsko obdobje. V določenem obdobju vsak posameznik najde vsebino, ki je zanj najlepša. Tudi v starosti ali tretjem življenjskem obdobju, morda tudi boleznih ali oslabeledosti so dogodki, ki so lepi in nas bogatijo ne glede na starost. To lahko potrdimo ob pogledu na zadovoljne in nasmejane obraze vseh prisotnih na srečanju. Po prijetnem klepetu in obujanju spominov smo si ob slovesu zaželeli vse dobro in nasvidenje prihodnje leto.

*Življenje postane praznik, če se znaš radovati ob preprostih vsakdanjih stvareh.*

*Phil Bosmans*



## Dobrodelne igre brez meja 2022

  JOŽI NASTRAN BRANK

OŠ Vodice in POŠ Utik že deveto leto sodelujemo s Slovensko Karitas v okviru mednarodnega projekta Tek podnebne solidarnosti. Od leta 2011 dalje se projekt izvaja v oddelkih podaljšanega bivanja. Glavni namen projekta je otrokom privzgojiti zdrav način življenja in jih ozavestiti o podnebnih spremembah.

Otroci so v oddelkih podaljšanega bivanja tekli v znak solidarnosti do ljudi, ki jih posledice globalnih podnebnih sprememb najbolj prizadevajo, čeprav so s svojim načinom življenja najmanj prispevali k njim. S pretečnimi metri, ki so jih otroci pretekli v mesecu oktobru in aprilu, so skupaj z otroki po vsej Sloveniji gradili krog solidarnosti okoli planeta Zemlje. Do sedaj je bil ta krog sklenjen že 11-krat.

V letošnjem šolskem letu 2021/22 smo učitelji v oddelkih podaljšanega bivanja učence želeli spodbuditi h gibanju, ki ga je v času koronavirusa zagotovo primanjkovalo. Učenci so v času usmerjenega prostega časa tekli na stezi ali v okolici šole. Vse pretečene metre smo učitelji skrbno merili in sproti zapisovali v tabele. Vsi oddelki smo skupaj **pretekli 1.720.080 m**.

### Rezultati pretečenih metrov po oddelkih podaljšanega bivanja:

mesto	Oddelek podaljšanega bivanja	mentorji	Pretečeni metri
1	3.b, 4.b	Zorka Blažič	399.000 m
2	1.b	Špela Malus Jeraj, Maša Jezeršek, Joži Nastran Brank	318.280 m
3	3.a, 4.a	Mira Debeljak	301.200 m
4	2.c, 4.c	Jana Golob	194.930 m
5	2.a, 5.a	Špela Blažič	188.560 m
6	1.c, 3.c	Špela Pipan, Neja Prosen	158.760 m
7	1.a	Nataša Tomc, Klara Repanšek, Joži N. Brank	131.150 m
8	2.b, 5.b	Janez Markoli	28.200 m
SKUPAJ PRETEČENI METRI			1.720.080 m



Tabela najbolj pridnih tekačev:

me-sto	Ime in priimek	odde-lek	mentor	Pretečeni metri
1	Simon Golobin	1.c	Neja Prosen, Špela Pipan	58.240 m
2	Žiga Korenč	3.b	Zorka Blažič	52.100 m
3	David Rupnik	3.b	Zorka Blažič	30.100 m
4	Jakob Podgoršek	4.c	Jana Golob	27.822 m
5	Anej Borčnik	2.c	Jana Golob	24.195 m
6	Mark Erce	4.a	Mira Debeljak	22.400 m

Tabela najbolj pridnih tekačic:

me-sto	Ime in priimek	odde-lek	mentor	Pretečeni metri
1	Mihela Golobin	4.c	Jana Golob	30.281 m
2	Rebeka Šutar	4.b	Zorka Blažič	19.600 m
3	Stela Abrič	1.b	Špela M. Jeraj, Joži N. Brank, Maša Jezeršek	19.400 m
4	Eva Nahtigal	3.b	Zorka Blažič	17.300 m
5	Marta Rant	2.a	Špela Blažič	16.640 m
6	Milena Vukomanović	3.a	Mira Debeljak	16.000 m

### Zaključek projekta z dobrodelnimi igrami brez meja

V torek, 17. maja, smo kot zaključek projekta organizirali **dobrodelne igre brez meja**. Z njimi smo želeli zbrati čim več **hrane z daljšim rokom uporabe in šolskih potrebščin** za občane potrebne pomoči. Ob koncu iger smo skupaj zbrali **88 kilogramov hrane in 16 kom šolskih potrebščin**. Vsa potrebna sredstva bodo predana tistim, ki to resnično potrebujejo. Želimo si, da bi bilo takšnih ljudi čim manj in vse več ljudi dobrega in odprtega srca.

V uvodne takte iger so nas najprej popeljali **godbeniki iz Vodice**. Ti so tekmovalce v času prijavi in zbiranja hrane popeljali v svet glasbe in jim pošteno podkurili pete. Voditeljici **Ula Dovgan in Neli Cvrtila** sta na začetku predstavili goste – **otroški pihalni orkester Glasbene šole Emil Adamič**. Namen njihovega nastopa je bila promocija orkestra in želja po ustanovitvi podobne skupine tudi v naši okolici.

Otroški orkester in nagovor ravnatelja Jureta Grilca sta tekmovalce dobro spodbudila. Ko sta Ula in Neli predstavili natančen potek iger in napovedali ogorčen boj med ekipami, so se igre začele. V ekipi sta lahko tekmovala najmanj dva člana. S posebnim kartončkom so člani potovali od igre do igre in skušali doseči čim večje število točk. Spretni prsti in hitre noge so po izračunu komisije odločile, kdo je najboljši.

#### Rezultati iger brez meja 2022:

mesto	Ime ekipe	člani	Število točk
1	GARFILDA	Timotej Rozman, David J. Smrekar	669
2	GEPARDA	Jure in Gašper Pajor	641
3	LISIČKE	Izza in Sandi Djordjevič	634
4	ZMAGOVAL-CA	Miha in Nana Markovič Halik	619
5	STOL	Blaž in Jakob Podgoršek	597

Brez pomoči **Karitas Vodice** igre ne bi bile tako slastne. Pridne članice so naše tekmovalce s sladkimi in slanimi dobrotami ves čas razvajale, saj so pripravile polno mizo dobrot. Druženje in klepet med tekmovalci in njihovimi sorodniki je bilo zelo prijetno in sproščeno. Ker smo ljudje družabna bitja, takšne dogodke še kako potrebujemo, če se jih le ne sramujemo.

Iskrena zahvala Godbi Vodice, otroškemu pihalnemu orkestru GŠ Emil Adamič, Uli Dovgan in Neli Cvrtila, ravnatelju Juretu Grilcu, članicam Karitas Vodice ter vsem drugim učiteljem in sodelujočim za prijeten dan in odprto srce.



# Žoga našim osnovnošolcem ni tuja

✂ 📷 ŠPORTNI PEDAGOGI  
OŠ VODICE

Imate tudi vi prijetne spomine iz osnovnošolskih tekmovalj? Polnih pričakovanj. Evforija. Iskanje simpatij. A v prvi vrsti navijanje za svojo šolo. Včasih se je s tribun slišalo Franc Marn, danes pa kričimo: Kdo je najboljši – Vodice!

Konec šolskega leta se vrstijo finala in zunanji športi. Pa pogledjmo, kje vse smo letos tekmovali in bili uspešni:

## ATLETIKA - področno prvenstvo

Stadion Domžale je v torek, 31. maja, gostil področno prvenstvo v malem in velikem atletskem pokalu. Našo šolo je zastopalo 23 učencev in učenk. Tekmovali smo tako v tekaških kot tudi tehničnih disciplinah in domov



Marija le Roux – 1. mesto met vortexa



Žan Primc – 1. mesto skok v višino



Liam, Bor, Nejc, Tilen, Anže, mentorica Joži, Manca, Urška, Sara, Marija in Naja

pripeljali zajeten kupček medalj. Z zlatom so se okitili Julija Predanič (60 m), Marija le Roux (vortex) in Žan Primc (skok v višino). S srebrom pa Ivona Hrženjak (60 m) in Zara Bilban (skok v daljino). Vse druge rezultate si lahko ogledate na Timing Ljubljana. Na DP se je uvrstilo 24 najboljših po rezultatih iz vse Slovenije. Med našimi učenci se je naprej uvrstila le Marija le Roux v metu vortexa.

## ATLETIKA - državno prvenstvo

V sredo, 8. junija, je v Mariboru potekalo finalno tekmovalje v atletiki za OŠ. Tam so se zbrali najboljši tekmovalci iz vse Slovenije. Našo šolo je zastopala učenka 7. r Marija le Roux. Tekmovala je v metu vortexa. Med 16 učenkami je dosegla osmo mesto. Čestitke Mariji in še veliko športnih izzivov!

## Odbojka na mivki - medobčinsko prvenstvo

Odbojka na mivki je šport, ki je med našimi učenci vse bolj priljubljena, saj združuje šport v naravi in prijetno druženje. Kislo in deževno vreme za učenke in učence na medobčinskem prvenstvu, ki je bilo 9. junija na Zbiljskih Dobravah, ni vplivalo na razpoloženje. V suverenih in požrtvovalnih igrah so naši učenci in učenke premagali vso konkurenco in se tako uvrstili na področno tekmovalje, ki bo v mesecu septembru. Naši učenci se razvijajo v prave športnike, da bi le tako ostalo!

## GIMNASTIKA - državno prvenstvo

Marcel Medvedič je edini učenec med mlajšimi dečki,

ki se je s polfinalnega DP uvrstil na državno prvenstvo, ki je bilo v četrtek, 19. maja, v Kopru. Marcel je šolo uspešno zastopal na vseh štirih orodjih (parter, bradlja, preskok in drog) in med posamezniki v mnogobojju osvojil 14. mesto. S svojim udeleževanjem na športnih tekmovanjih (uspešen je tudi v judu) dokazuje, da se razvija v odličnega učenca in športnika. Le tako naprej!

**Iskrene čestitke vsem tekmovalcem in tekmovalkam!**



Marcel Medvedič v gimnastični opravi na DP



Marija le Roux

## Igranje kitare v Društvu Lipa Domžale

✎ VERA VOJSKA

**Pri nas vsak najde, kar ga veseli**

**Pomemben del dejavnosti Univerze za tretje življenjsko obdobje – Društvo Lipa Domžale so kulturne dejavnosti, tudi igranje inštrumentov in petje. Med njimi so posebej popularne citre in kitare, zato sem se odločila, da predstavim učitelja kitare Petra Mesiča, ki enega najbolj priljubljenih inštrumentov v Lipi uči že pet let.**

Več pozornosti je igranju kitare namenil prav ob svoji upokojitvi. Sprva se je igranja kitare učil sam, potem ji je namenil več ustvarjalnosti in učenja. Za učenje starejših ljubiteljev kitare ga je navdušila prijateljica, ki ga je seznanila z velikim veseljem starejših do igranja kitare. Ni dosti okleval. Odločil se je, da s svojim glasbenim znanjem pomaga starejšim glasbenikom oz. glasbenicam v Društvu Lipa, kjer se še posebej rad povezuje s citrarkami in profesorico Damjano. S kitaristkami se ukvarja v skupini, kjer jih brenka kar do 28, na poseb-

no željo pa pomaga tudi posameznim kitaristkam. »Pravzaprav čisto začetnica ni skoraj nobena,« pove moj sogovornik. Večina je včasih že igrala kitaro, potem malce prenehala in sedaj spet igra. Redno obiskujejo vaje, je pa tudi res, se nasmehne Petar, da še rajši nastopajo, ko zaigrajo in zapojejo. Najrajši slovenske ljudske pesmi, ki jih dobro poznajo, pa tudi narodno-zabavne in zabavne, tudi zimzelene melodije so priljubljene med njimi. Ob tem se veliko družijo, skupaj uživajo, zapojejo z veseljem in ljubeznijo do petja. Ob tem se velikokrat pokaže, da bi bili vsi radi – tako najmlajši glasbeniki kot starejši kitaristi, kar takoj – že po nekaj vajah virtuozni, pa ne gre tako hitro, saj je treba osvojiti melodijo in ritmiko. Pomembne so tudi note in vaje, h katerim pa glasbeniki radi hodijo in tako dobro pripravljeni nastopajo na številnih prireditvah. Kitaristi tudi radi zapojejo in imajo čudovite glasove, jih pohvali glasbenik Petar in je navdušen nad njihovo pripravljenostjo za učenje in druženje. Skupaj s citrarkami pripravljajo različne

prireditve, tako ob slovenskih kulturnih praznikih kot ob drugih priložnostih, še posebej z velikim veseljem pa nastopajo na božično-novoletnih koncertih, s svojim igranjem in petjem – tudi skupaj s citrami, pa obogatijo vrsto drugih prireditev Društva Lipa Domžale. Nemalokrat tudi gostujejo in razveseljujejo ljubitelje kulture v drugih občinah. Pohvali tudi usklajenost nastopov obeh skupin citrarske in kitare ter pohvali resnično odlično skupno delo s citrarko Damjano.

Mentorja Petra zelo veseli, ker so glasbenice – tako citrarko kot kitaristke, dobile že vrsto pohval, saj je glasba dobrodošla na vseh prireditvah. Pohvale navdušujejo tako obiskovalce kot same glasbenice, zato upa, da bo glasba tudi v prihodnje lepšala obiskovanje Univerze ta tretje življenjsko obdobje Domžale.

**In če se morda tudi od bralcev oz. bralk kdo navdušuje na igranju kitare, dobrodošli!**

Mentor Petar ima glasbo rad, morda ne vedno prav tisto kot njegovi študentje, saj je bil včasih pravi roker.

## Knjižnica Vodice poletno branje za otroke in mlade ter odrasle in poletni delovni čas

✍️ 📷 MARJANA ABE

### Poletno branje za odrasle v knjižnici Vodice – MAČKI V ŽAKLJU: poletno bralno presenečenje

Poletje je poseben čas, ko si radi vzamemo čas za branje. Obiskovalci knjižnice Vodice v sklopu Mestne knjižnice Ljubljana v tem času največkrat povprašujete po novjših knjižnih naslovih, ki so zaradi velikega zanimanja večinoma izposojeni.

Ampak v knjižnici Vodice se skrivajo tudi druge zanimive, kvalitetne in malce pozabljene knjige. Za bralce so zato pripravljene skrivnostni paketi skrbno izbranih knjig za počitniško branje. Za dobro in zanimivo dopustniško branje vam zato ponujajo pakete skrbno izbranih knjig. V vsakem paketu pa so skrite štiri leposlovne knjige, za katere smo prepričani, da

vam bodo popestrile poletne dneve in večere. Kaj se skriva v žaklju, vam namignejo z nalepkami, na katerih lahko prepoznate temo romanov ali za katero starostno skupino so knjige v vrečki. Akcija traja do konca poletnih počitnic.

Pusti se presenetiti, izberi enega Mačka v žaklju in ga odpri šele doma!

### Poletno branje za otroke v knjižnici Vodice – POLETAVCI: poletni bralci

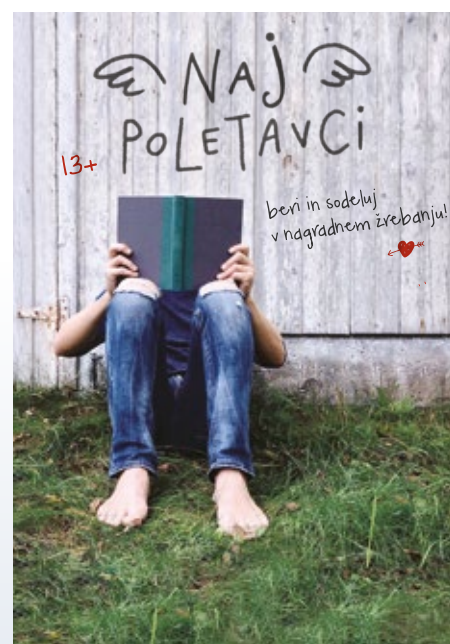
Poletavci ste lahko vsi otroci, ki ste **stari med 7 in 12 let** in radi berete.

Imate tudi svojo poletavsko spletno stran – <https://www.poletavci.si/>, na kateri najdete vse informacije in knjižnice, ki sodelujejo pri tem bralnem projektu.

V času poletnih počitnic se pridružite skupini poletnih bralcev in 30 dni vsak dan (vsaj) pol ure berite: knjige, stripe, časopisne članke, revije, recepte oz. kar vas veseli in pritegne.



Konec septembra boste povabljeni na zaključno prireditev, na kateri boste dobili priznanje in majico, sodelovali pa boste tudi v nagradnem žrebanju. Kar pa je najvažnejše, dobili boste super navado – branje in ugotovili, da pol ure branja na dan prežene dolga čas stran.



V knjižnici poiščite zgibanko. Izpolnite seznam bralnih dni in vpišite svoje podatke.

**Seznam oddajte do 10. septembra v svoji knjižnici ali ga pošljite na naslov:**

MESTNA KNJIŽNICA LJUBLJANA

Kersnikova ulica 2,  
1000 Ljubljana  
(za Poletavce)

Izpolnjen seznam in svoje podatke lahko pošljete tudi na e-naslov:

poletavci@mklj.si.

Kdor sodeluje in izpolni ter dobi priznanje lahko v naslednjem šolskem letu prebere eno knjigo manj za bralno značko. Poletavec = ena knjiga pri bralni znački v naslednjem šolskem letu.

Zgibanka: (<https://www.poletavci.si/assets/files/Ljubljana.pdf>)

Glavna nagrada poletavcev set za badminton. Sponzor nagrad je Hervis sports.

### Poletni branje kot za otroke v knjižnici Vodice - NAJPOLETAVCI: poletni bralci

#### Postani NajPoletavec!

Mlade bralce stare 13 do 16 let vabimo k sodelovanju v poletnem bralnem projektu NajPoletavci – poletni bralci. Spletna stran je <https://najpoletavci.si/>.

Gre za bralno doživetje, pri katerem mladi sodelujejo tako, da v času med 10. junijem in 10. septembrom, preberejo 3 knjige po lastni izbiri in opišejo knjižnega junaka, ki jih je najbolj navdušil.

Pogoj za sodelovanje je članstvo v Mestni knjižnici Ljubljana (za otroke in mladino do 18. leta je članstvo brezplačno). Sodelujoči bodo povabljeni tudi na zaključno pri-



reditiv, predvidoma v drugi polovici septembra, na kateri bodo dobili priznanje ter se potegovali za nagrade.

Nosilka projekta je Mestna knjižnica Ljubljana.

**Glavna nagrada set za tenis na plaži. Sponzor nagrade Hervis sports.**

**Poletni delovni časi – od 27. junija do 27. avgusta 2022**

**TOR:** 12.30–19.00

**SRE:** 12.30–19.00

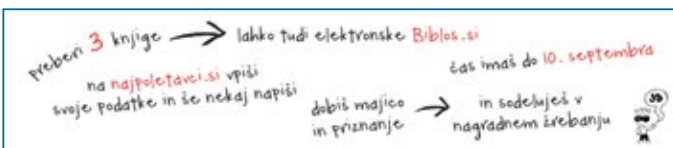
**PET:** 12.30–19.00

**PONEDELJEK,**

**ČETRTEK,**

**SOBOTA**

**IN NEDELJA: ZAPRTO**



LIP ODKUP HLODOVINE

**LIP BOHINJ**

From wood to wonders.



lipbohinj.si



**Vaš partner v gozdu že 70 let**

Predelava hlodovine na lastni žagi  
Kratki plačilni roki in zanesljivo plačilo  
Možnost izbire elektronske izmere

● DEMŠAR Viljem ☎ 040 700 058

● KOROŠEC Igor ☎ 030 610 880

# Otroci Triglava se v Kamniku igrajo na novih igralih

Zavarovalnica Triglav že enajsto leto zapored podpira prenovo otroških igrišč po Sloveniji

## ZAVAROVALNICA TRIGLAV

Otroška sodobna igrala omogočajo varno igro, hkrati pa tudi razvijanje motoričnih sposobnosti, ki krepijo telo in duha najmlajših. V okviru akcije Otroci Triglava je Zavarovalnica Triglav v sodelovanju z občino Kamnik omogočila postavitve novih otroških igral v okviru svojega družbeno odgovornega projekta Otroci Triglava.

Otroška igrišča so okolje, kjer se otroci igrajo, zabavajo ter razvijajo tako motorične kot socialne veščine. V želji in s ciljem, da bi bila otroška igrišča in igrala za otroke čim bolj varna, Zavarovalnica Triglav že enajsto leto v okviru akcije Otroci Triglava razveseljuje najmlajše in njihove starše s postavljanjem in prenovo otroških igrišč po vsej Sloveniji in tako skrbi za brezskrbno ter varno igro na prostem.

### Nova igrala za otroke

S pomočjo donatorskih sredstev Zavarovalnice Triglav je na otroškem igrišču pred vrtcem Antona Medveda Kamnik zraslo novo večnamensko igralo. »Vesel sem, da smo skupaj združili moči in razvili infrastrukturo, ki je dobra za razvoj otrok. Prepričan sem, da bodo najmlajši imeli sedaj boljše pogoje za igro in bodo na prenovljeno igrišče z veseljem prihajali,« je o pridobitvi, ki so se je vsi razveselili, povedal župan Občine Kamnik **Matej Slapar**.



### Za zabavo poskrbel tudi Kuža Pazi

Otvoritve prenovljenega igrišča se je udeležil tudi znani rumeni kosmatinec Kuža Pazi, ki je kot vedno izkoristil priložnost in najmlajše ozaveščal o varnosti na igrišču in v prometu. »Z akcijo Otroci Triglava si že enajsto leto zapored prizadevamo za urejanje ali novo postavitve okolij, v katerih lahko družine, otroci, mladostniki in vsi mladi po srcu kakovostno in razigrano preživljajo prosti čas. Spodbujanje k zdravemu načinu preživljanja prostega časa na prostem je del trajnostno naravnane delovanja naše zavarovalnice,« je o namenu

akcije povedal vodja prodaje Območne enote Ljubljana **Roman Kračun**.

### Akcija Otroci Triglava v duhu trajnostnega razvoja

Zavarovalnica Triglav z družbeno odgovornimi akcijami že desetletja pušča pečat v lokalnih skupnostih. Akcija Otroci Triglava kot del trajnostnih prizadevanj Zavarovalnice Triglav v ospredje postavlja najmlajše ter skrb za zdrav razvoj in varnejšo prihodnost. V sklopu omenjene akcije je največja slovenska zavarovalnica do sedaj sodelovala pri postavitvi in prenovah že več kot 50 otroških igrišč.



**triglav**



# Odgovorne priprave na dopust

 TANJA DOMINKO

**Na potovanju dajemo premalo poudarka zaščiti kože pred soncem. Škodljivim UV-žarkom smo poleti zares močno izpostavljeni in krema z zaščitnim faktorjem bi morala biti stalnica v osebni prtljagi vsakega dopustnika. Za ljudi z občutljivo kožo, kožnimi težavami, kronične bolnike in za naše najmlajše izberite kreme s čim več naravnih sestavin, brez dodanih dišav ter z visokim zaščitnim faktorjem.**

Zavedati se moramo, da izpostavljanje sončnim žarkom ne povzroča samo neprijetnih opeklin, ampak ima tudi dolgoročne posledice na naše zdravje. »Paziti moramo, da nanesemo zaščito tudi po vsakem kopanju in da obnovimo nanos po povečanem znojenju. Glede na tip kože in destinacijo izberite ustrezen zaščitni faktor. Za zaščito naših najmlajših uporabite posebej zanje namenjene izdelke z zelo visoko zaščito, ki vsebujejo mineralne filtre,« poudarja mag. Darja Potočnik Benčič, mag. farm., spec., predsednica Lekarniške zbornice Slovenije.

## Priprava potovalne lekarne za potovanja

Ne glede na destinacijo je priporočljivo v osnovno potovalno lekarno uvrstiti zdravilo proti povišani telesni temperaturi in bolečinam, zdravilo proti prebavnim težavam, kot so zaprtje ali driska, zdravilo proti potovalni slabosti, zdravila proti alergijam, rehidracijski prašek, poleg prebiotikov in probiotikov, ter izdelke za oskrbo manjših ran. Preverite

rok uporabe vaših farmacevtskih proizvodov. Če je pretečen, odpadna in stara zdravila ne sodijo med običajne gospodinjske odpadke, saj so nevarna tako za ljudi kot okolje. Lahko jih vrnete v lekarni, kjer poskrbijo za varen odvoz. Tam si tudi lahko zagotovite že sestavljen osebni komplet prve pomoči, ki naj bo obvezen spremljevalec na vsako potovanje.

## Zaščita pred insekti

Poleg osnovnega nabora farmacevtskih proizvodov je, glede na destinacijo in letni čas potovanja, zelo priporočljivo potovalno lekarno razširiti s primerno zaščito pred piki insektov, kot so komarji in klopi. Obstaja veliko razpršil, ki odbijajo insekte, vendar moramo z njimi ravnati previdno, saj so lahko škodljivi tako za naše zdravje kot za okolje. Večino telesa raje zaščitimo z oblačili, insekticid pa nanesemo na izpostavljeno kožo, vendar ne na obraz, lahko pa tudi na oblačila. »Z vsemi priporočljivimi preventivnimi zdravstvenimi ukrepi ter ustrezno pripravljeno potovalno lekarno bomo na poti vsekar bolj brezskrbni. Dobro pripravljene in opremljene nas bodo morebitne zdravstvene nevšečnosti veliko težje prikrajšale za kakovostno preživeti čas na zasluženem dopustu,« še dodaja Potočnik Benčičeva.

## Zdrava prehrana in hujšanje v duhu priprav na poletni oddih

Pogosto se začnemo zdravo prehranjevati šele v toplejših mesecih, ko se zavemo, da bomo oblekli tanjša oblačila in kopalke. Darja Potočnik Benčič poudarja, da je pri izgubi od-

večnih kilogramov izrednega pomena telesna aktivnost. Na dopustu si privoščite lahko hrano in uravnotežene obroke. Kupujte sveže sadje in zelenjavo na ekoloških tržnicah in prinesite svojo embalažo za večkratno uporabo, saj na ta način tudi varujete naše okolje. »Z zdravo prehrano na dopustu se bomo izognili tudi prebavnim motnjam,« pojasni Potočnik Benčičeva.

## Hidracija in vnos tekočine pri otrocih in starejših

Vsakdo je lahko dehidriran, vendar je stanje še posebej nevarno za majhne otroke in starejše odrasle. Zelo je pomembno, da vnašate zadostno količino tekočine ob vročih poletnih dneh, da se dopust ne bi spremenil v nočno moro. Za redno hidracijo uporabljajte stekleničko za vodo za večkratno uporabo. Na ta način se boste izognili strošku nakupa plastenke, hkrati pa pripomogli k varovanju okolja.

- KORAK DO UREJENE NEPREMIČNINE
- GEODETSKE STORITVE
- LEGALIZACIJE OBJEKTOV
- PRIPRAVA POGODB

**Z VAMI ŽE 5 LET**





# KNJIŽNE NOVOSTI

## Leposlovje za odrasle



Barbery, Muriel, 1969 - : **En sam cvet** (družbeni roman)



Nothomb, Amélie: **Smrdokavra** (družbeni roman)



Jonasson, Jonas, 1961 - : **Maščevanje je sladko, d. o. o.** (družbeni roman)



Osman, Richard, 1970 - : **Mož, ki je umrl dvakrat** (družbeni roman)



Colgan, Jenny: **Knjigarna srečnih koncev** (družbeni roman)



Coleman, Lucy: **Poletje ob italijanskem jezeru** (družbeni roman)



Garmus, Bonnie: **Lekcije iz kemije** (družbeni roman)



Kreimer, Juan Carlos: **Kolesarski zen** : kolesarjenje kot meditacija (kolesarjanje)



Petitcollin, Christel: **Kako razmišljati bolje** : za vse, ki preveč razglabljuje (psihologija)



Hieng, Primož: **Z vlakom na potep** : v več kot 100 izletniških krajih po železni cesti (turistični vodniki)

## Leposlovje za otroke in mladino



Dyrander, Johnny: **Bodi voznik. Kmetija : s petimi stroji, ki jih lahko voziš naokrog!** (Igroknjiga)



arroll, Lewis, 1832-1898: **Alica v čudežni deželi** (fantastika)



Mihelič, Mira, 1912-1985: **Pridi, mili moj Ariel** (resničnost)

## Strokovno gradivo za odrasle



Kenda, Jakob; Kenda, Aljaž: **Vodnik po transverzali** (planinstvo)



Stibal, Vianna: **Thetahealing**: ritem za popolno težo (zdrava prehrana)

## Strokovno gradivo za otroke in mladino



Herzog, Anna: **Dojenček v maminem trebuhu** (nosečnost, porod)



Ganeri, Anita: **Kako je biti rimski gladiator** (zgodovina)

Povoženje divjadi.

Povoženje divjadi.

Prometna nesreča I. kategorije. Povzročitelja, voznika traktorja, so izsledili naknadno in ga oglobili.

Na bančnem avtomatu najdena pozabljena gotovina, vrnilo so jo lastnici.

Tatvina vrtno traktorske kosilnice, preiskava še poteka.

Požar na stanovanjskem objektu. Policisti zbirajo dodatna obvestila o kaznivem dejanju povzročitve splošne nevarnosti.

Na parkirnem prostoru zaradi nepravilnega premika obravnavali prometno nesrečo I. kategorije. Povzročitelja izsledili in ga oglobili.

# črna kronika

Poročilo za obdobje  
19. 5. 2022 - 9. 6. 2022

KRIMINALITETA

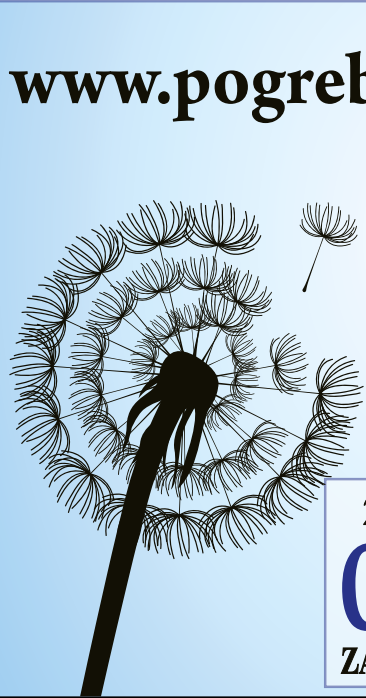
PROMETNE NESREČE

DRUGI DOGODKI

# POGREBNIK

*z vami že 30 let*

[www.pogrebnik.si](http://www.pogrebnik.si)



Dvorje 13, 4207 Cerklje na Gor.

**poslovna enota:**

Šutna 11, 4209 Žabnica

**24 URNA DEŽURNA ŠTEVILKA:**

**041 624 685**

**ZA CELOTNO OBMOČJE OBČINE VODICE**

## IZID GLASILA

Naslednji  
Kopitarjev glas  
izide  
24. 8. 2022.

Prispevke  
pošljite  
najkasneje do  
10. 8. 2022.

# ZADRUGA V VODICAH

## UGODNA PONUDBA

SLADKOR, 10x1kg

**9,20€**  
(0,92€/kg)

FORTH SPREJ PROTI  
KLOPOM, 150ml

**7,73€**



**-20%**



**MINERAL – NARAVNO  
SREDSTVO ZA POVEČANJE  
ODPORNOSTI**



**KMETIJSKA ZADRUGA MEDVODE**

**PRODAJALNA VODICE**

Kamniška cesta 8

TEL: 01/8324-011

GSM: 031/810-385

[trg-vodice@kzmedvode.si](mailto:trg-vodice@kzmedvode.si)

**Odpiralni čas:**

od ponedeljka do petka

od 7:00 do 19:00 ure

ob sobotah

od 7:00 do 13:00 ure

**UGODEN NAKUP**

Ponudba velja od 21. junija do 25. julija

(oz. do razprodaje zalog).





**UTRINKI  
MESECA**

